



# 24. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2024

evaluación detallada

QU(L) Runners

Dorsal: 558

recorrido: 169.10 km  
Hörschel-Blankenstein

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 16:37:53

velocidad: 10.16 km/h  
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido: 148 (de 184)  
mejor tiempo del recorrido: 10:44:49

posición en la categoría: 38(de 53)  
mejor tiempo en la categoría: 11:42:16

control	tiempos parciales								stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Hohe Sonne	14.00	1:45:29	7:32	52	47:41	181	50:47		14.00	1:45:29	7:32	52	47:41	185	50:47	
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:42:12	5:12	22	24:10	80	25:26		33.60	3:27:41	6:10	43	1:06:28	184	1:16:13	
Neue Ausspanne	14.00	1:31:52	6:33	44	42:12	165	42:12		47.60	4:59:33	6:17	44	1:41:47	184	1:56:49	
Grenzdler (Ober	13.60	1:20:16	5:54	21	23:48	101	30:34		61.20	6:19:49	6:12	40	2:05:35	184	2:23:32	
Allzunah	20.00	1:52:11	5:36	45	40:13	140	40:13		81.20	8:12:00	6:03	43	2:39:08	184	3:00:30	
Masserberg (Ren	17.80	1:36:45	5:26	25	20:58	91	26:36		99.00	9:48:45	5:56	36	2:50:07	184	3:27:06	
Neuhaus (Rennst	20.10	1:47:31	5:20	25	31:39	107	32:39		119.10	11:36:16	5:50	35	3:21:46	184	3:59:45	
Wanderhütte an	13.70	1:20:05	5:50	25	20:06	112	28:42		132.80	12:56:21	5:50	35	3:41:52	184	4:26:02	
Brennersgrün	16.00	1:51:22	6:57	49	45:31	176	52:20		148.80	14:47:43	5:57	38	4:26:48	184	5:16:55	
Blankenstein	20.30	1:50:10	5:25	33	58:54	119	58:54		169.10	16:37:53	5:54	38	4:55:37	148	5:53:04	