



24. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2024

evaluación detallada

Waldläufer

tiempo total: 15:18:35

Dorsal: 106

velocidad: 11.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

recorrido: 169.10 km

Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 85 (de 184)

mejor tiempo del recorrido: 10:44:49

categoría:

posición en la categoría: 63(de 117)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:44:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|-------------|---------|---------|-------------|-----------------|----------------------------|---------|---------|---------|----|---------|
| | | | | retraso | posició | retraso | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | retraso | posició | retraso | | |
| Hohe Sonne | 14.00 | 1:20:00 | 5:42 | 69 | 25:18 | 86 | 25:18 | 14.00 | 1:20:00 | 5:42 | 69 | 25:18 | 86 | 25:18 |
| Grenzwiese/Kleir | 19.60 | 1:17:15 | 3:56 | 2 | 0:29 | 2 | 0:29 | 33.60 | 2:37:15 | 4:40 | 10 | 25:47 | 18 | 25:47 |
| Neue Ausspanne | 14.00 | 1:20:43 | 5:45 | 82 | 29:27 | 114 | 31:03 | 47.60 | 3:57:58 | 4:59 | 28 | 55:14 | 37 | 55:14 |
| Grenzdler (Ober | 13.60 | 1:21:01 | 5:57 | 82 | 31:19 | 110 | 31:19 | 61.20 | 5:18:59 | 5:12 | 33 | 1:22:42 | 43 | 1:22:42 |
| Allzunah | 20.00 | 1:57:22 | 5:52 | 101 | 45:17 | 160 | 45:24 | 81.20 | 7:16:21 | 5:22 | 53 | 2:04:51 | 67 | 2:04:51 |
| Masserberg (Ren | 17.80 | 1:40:20 | 5:38 | 74 | 30:11 | 107 | 30:11 | 99.00 | 8:56:41 | 5:25 | 56 | 2:35:02 | 75 | 2:35:02 |
| Neuhaus (Rennst | 20.10 | 1:42:49 | 5:06 | 58 | 27:57 | 78 | 27:57 | 119.10 | 10:39:30 | 5:22 | 55 | 3:02:59 | 70 | 3:02:59 |
| Wanderhütte an | 13.70 | 1:29:36 | 6:32 | 110 | 38:13 | 166 | 38:13 | 132.80 | 12:09:06 | 5:29 | 67 | 3:38:47 | 87 | 3:38:47 |
| Brennersgrün | 16.00 | 1:16:35 | 4:47 | 26 | 17:33 | 35 | 17:33 | 148.80 | 13:25:41 | 5:24 | 57 | 3:54:53 | 73 | 3:54:53 |
| Blankenstein | 20.30 | 1:52:54 | 5:33 | 87 | 38:53 | 128 | 1:01:38 | 169.10 | 15:18:35 | 5:25 | 63 | 4:33:46 | 85 | 4:33:46 |