



# 24. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2024

## evaluación detallada

Waldläufer

tiempo total: 15:18:35

Dorsal: 106

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

recorrido: 169.10 km

Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 85 (de 184)

mejor tiempo del recorrido: 10:44:49

categoría:

posición en la categoría: 63(de 117)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:44:49

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total posició retraso				Total	
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		
Hohe Sonne	14.00	1:20:00	5:42	69	25:18	86	25:18	14.00	1:20:00	5:42	69	25:18	86	25:18		
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:17:15	3:56	2	0:29	2	0:29	33.60	2:37:15	4:40	10	25:47	18	25:47		
Neue Ausspanne	14.00	1:20:43	5:45	82	29:27	114	31:03	47.60	3:57:58	4:59	28	55:14	37	55:14		
Grenzdler (Ober	13.60	1:21:01	5:57	82	31:19	110	31:19	61.20	5:18:59	5:12	33	1:22:42	43	1:22:42		
Allzunah	20.00	1:57:22	5:52	101	45:17	161	45:24	81.20	7:16:21	5:22	53	2:04:51	67	2:04:51		
Masserberg (Ren	17.80	1:40:20	5:38	74	30:11	108	30:11	99.00	8:56:41	5:25	56	2:35:02	75	2:35:02		
Neuhaus (Rennst	20.10	1:42:49	5:06	58	27:57	78	27:57	119.10	10:39:30	5:22	55	3:02:59	70	3:02:59		
Wanderhütte an	13.70	1:29:36	6:32	110	38:13	167	38:13	132.80	12:09:06	5:29	67	3:38:47	87	3:38:47		
Brennersgrün	16.00	1:16:35	4:47	26	17:33	35	17:33	148.80	13:25:41	5:24	57	3:54:53	73	3:54:53		
Blankenstein	20.30	1:52:54	5:33	87	38:53	129	1:01:38	169.10	15:18:35	5:25	63	4:33:46	85	4:33:46		