



24. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2024

evaluación detallada

Benses City Runners

Dorsal: 116

recorrido: 169.10 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 14:44:03

velocidad: 11.47 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido: 53 (de 184)

mejor tiempo del recorrido: 10:44:49

posición en la categoría: 40(de 117)

mejor tiempo en la categoría: 10:44:49

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Hohe Sonne	14.00	1:20:19	5:44	72	25:37	89	25:37	14.00	1:20:19	5:44	72	25:37	89	25:37	
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:52:55	5:45	95	36:09	134	36:09	33.60	3:13:14	5:45	82	1:01:46	109	1:01:46	
Neue Ausspanne	14.00	1:19:02	5:38	74	27:46	101	29:22	47.60	4:32:16	5:43	84	1:29:32	109	1:29:32	
Grenzdler (Ober	13.60	1:17:18	5:41	65	27:36	83	27:36	61.20	5:49:34	5:42	80	1:53:17	101	1:53:17	
Allzunah	20.00	1:36:35	4:49	44	24:30	59	24:37	81.20	7:26:09	5:29	73	2:14:39	91	2:14:39	
Masserberg (Ren	17.80	1:46:16	5:58	88	36:07	131	36:07	99.00	9:12:25	5:34	74	2:50:46	96	2:50:46	
Neuhaus (Rennst	20.10	1:45:01	5:13	71	30:09	94	30:09	119.10	10:57:26	5:31	75	3:20:55	100	3:20:55	
Wanderhütte an	13.70	53:12	3:52	4	1:49	4	1:49	132.80	11:50:38	5:21	50	3:20:19	64	3:20:19	
Brennersgrün	16.00	1:19:35	4:58	33	20:33	51	20:33	148.80	13:10:13	5:18	47	3:39:25	61	3:39:25	
Blankenstein	20.30	1:33:50	4:37	27	19:49	44	42:34	169.10	14:44:03	5:13	40	3:59:14	53	3:59:14	