



24. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2024

evaluación detallada

X-Runners I

Dorsal: 119

recorrido: 169.10 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 10:44:49

velocidad: 15.73 km/h
rendimiento en carrera: 3:48 min/km

posición en el recorrido: 1 (de 184)
mejor tiempo del recorrido: 10:44:49

posición en la categoría: 1(de 117)
mejor tiempo en la categoría: 10:44:49

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso posición categoría	Total Total	Total Total	
Hohe Sonne	14.00	54:42	3:54	1	-	1	-	14.00	54:42	3:54	1	-	1	-	
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:16:46	3:54	1	-	1	-	33.60	2:11:28	3:54	1	-	1	-	
Neue Ausspanne	14.00	51:16	3:39	1	-	2	1:36	47.60	3:02:44	3:50	1	-	1	-	
Grenzdler (Ober	13.60	53:33	3:56	2	3:51	2	3:51	61.20	3:56:17	3:51	1	-	1	-	
Allzunah	20.00	1:15:13	3:45	4	3:08	5	3:15	81.20	5:11:30	3:50	1	-	1	-	
Masserberg (Ren	17.80	1:10:09	3:56	1	-	1	-	99.00	6:21:39	3:51	1	-	1	-	
Neuhaus (Rennst	20.10	1:14:52	3:43	1	-	1	-	119.10	7:36:31	3:49	1	-	1	-	
Wanderhütte an	13.70	53:48	3:55	5	2:25	5	2:25	132.80	8:30:19	3:50	1	-	1	-	
Brennersgrün	16.00	1:00:29	3:46	2	1:27	2	1:27	148.80	9:30:48	3:50	1	-	1	-	
Blankenstein	20.30	1:14:01	3:38	1	-	3	22:45	169.10	10:44:49	3:48	1	-	1	-	