



# 24. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2024

evaluación detallada

Mühlhäuser Laufcombo

Dorsal: 131

recorrido: 169.10 km  
Hörschel-Blankenstein

categoría:  
Männerstaffel

tiempo total: 15:17:20

velocidad: 11.06 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido: 82 (de 184)

mejor tiempo del recorrido: 10:44:49

posición en la categoría: 60(de 117)

mejor tiempo en la categoría: 10:44:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa |         | etapa  |                    |                   |          | stage score |          | Total score  |              |                    |                   |          |         |
|------------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|----------|-------------|----------|--------------|--------------|--------------------|-------------------|----------|---------|
|                  | km    | tiempo  | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición | retraso     | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición | retraso |
| Hohe Sonne       | 14.00 | 1:12:57 | 5:12   | 39                 | 18:15             | 47       | 18:15       | 14.00    | 1:12:57      | 5:12         | 39                 | 18:15             | 47       | 18:15   |
| Grenzwiese/Kleir | 19.60 | 1:31:51 | 4:41   | 16                 | 15:05             | 25       | 15:05       | 33.60    | 2:44:48      | 4:54         | 19                 | 33:20             | 27       | 33:20   |
| Neue Ausspanne   | 14.00 | 1:07:43 | 4:50   | 28                 | 16:27             | 34       | 18:03       | 47.60    | 3:52:31      | 4:53         | 19                 | 49:47             | 26       | 49:47   |
| Grenzdler (Ober  | 13.60 | 1:11:22 | 5:14   | 39                 | 21:40             | 47       | 21:40       | 61.20    | 5:03:53      | 4:57         | 19                 | 1:07:36           | 25       | 1:07:36 |
| Allzunah         | 20.00 | 1:40:46 | 5:02   | 58                 | 28:41             | 84       | 28:48       | 81.20    | 6:44:39      | 4:59         | 26                 | 1:33:09           | 34       | 1:33:09 |
| Masserberg (Ren  | 17.80 | 1:28:02 | 4:56   | 31                 | 17:53             | 42       | 17:53       | 99.00    | 8:12:41      | 4:58         | 25                 | 1:51:02           | 32       | 1:51:02 |
| Neuhaus (Rennst  | 20.10 | 1:39:29 | 4:56   | 48                 | 24:37             | 66       | 24:37       | 119.10   | 9:52:10      | 4:58         | 26                 | 2:15:39           | 33       | 2:15:39 |
| Wanderhütte an   | 13.70 | 1:34:02 | 6:51   | 113                | 42:39             | 172      | 42:39       | 132.80   | 11:26:12     | 5:10         | 35                 | 2:55:53           | 45       | 2:55:53 |
| Brennersgrün     | 16.00 | 1:28:49 | 5:33   | 67                 | 29:47             | 99       | 29:47       | 148.80   | 12:55:01     | 5:12         | 35                 | 3:24:13           | 47       | 3:24:13 |
| Blankenstein     | 20.30 | 2:22:19 | 7:00   | 115                | 1:08:18           | 179      | 1:31:03     | 169.10   | 15:17:20     | 5:25         | 60                 | 4:32:31           | 82       | 4:32:31 |