



# 24. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2024

evaluación detallada

Lauffeuer Fröttstädt

tiempo total: 14:59:33

Dorsal: 171

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

recorrido: 169.10 km

Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 62 (de 184)

mejor tiempo del recorrido: 10:44:49

categoría:

posición en la categoría: 47(de 117)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:44:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total
Hohe Sonne	14.00	1:03:02	4:30	8	8:20	12	8:20	14.00	1:03:02	4:30	8	8:20	12	8:20
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:46:49	5:26	75	30:03	104	30:03	33.60	2:49:51	5:03	34	38:23	43	38:23
Neue Ausspanne	14.00	1:41:22	7:14	115	50:06	179	51:42	47.60	4:31:13	5:41	81	1:28:29	105	1:28:29
Grenzadler (Ober	13.60	1:06:13	4:52	16	16:31	21	16:31	61.20	5:37:26	5:30	57	1:41:09	73	1:41:09
Allzunah	20.00	1:21:26	4:04	8	9:21	11	9:28	81.20	6:58:52	5:09	35	1:47:22	45	1:47:22
Masserberg (Ren	17.80	1:26:40	4:52	27	16:31	36	16:31	99.00	8:25:32	5:06	31	2:03:53	40	2:03:53
Neuhaus (Rennst	20.10	1:41:05	5:01	53	26:13	71	26:13	119.10	10:06:37	5:05	33	2:30:06	43	2:30:06
Wanderhütte an	13.70	1:29:47	6:33	111	38:24	168	38:24	132.80	11:36:24	5:14	40	3:06:05	52	3:06:05
Brennersgrün	16.00	1:44:54	6:33	106	45:52	162	45:52	148.80	13:21:18	5:23	55	3:50:30	70	3:50:30
Blankenstein	20.30	1:38:15	4:50	37	24:14	56	46:59	169.10	14:59:33	5:19	47	4:14:44	62	4:14:44