



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

evaluación detallada

Thorsten Hengelhaupt

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen

Dorsal: 7

recorrido: 0.35 km

Halbstundenlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49) H

tiempo total: 28:32

velocidad: 12.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

Laps: 17 (5.95 km)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 14)

posición en la categoría: 2(de 2)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	0.35	1:41	4:48	2	0:04	4	0:05	0.35	1:41	4:48	2	0:04	4	0:05
vuelta 2	0.35	1:41	4:48	2	0:08	3	0:11	0.70	3:22	4:48	2	0:12	4	0:12
vuelta 3	0.35	1:40	4:45	2	0:06	3	0:06	1.05	5:02	4:47	2	0:18	4	0:18
vuelta 4	0.35	1:40	4:45	2	0:05	4	0:05	1.40	6:42	4:47	2	0:23	4	0:23
vuelta 5	0.35	1:40	4:45	2	0:03	2	0:03	1.75	8:22	4:46	2	0:26	3	0:26
vuelta 6	0.35	1:41	4:48	2	0:03	3	0:03	2.10	10:03	4:47	2	0:29	3	0:29
vuelta 7	0.35	1:39	4:42	1	-	1	-	2.45	11:42	4:46	2	0:29	3	0:29
vuelta 8	0.35	1:43	4:54	2	0:02	3	0:02	2.80	13:25	4:47	2	0:31	3	0:31
vuelta 9	0.35	1:42	4:51	2	0:04	2	0:04	3.15	15:07	4:47	2	0:35	3	0:35
vuelta 10	0.35	1:40	4:45	2	0:04	2	0:04	3.50	16:47	4:47	2	0:39	2	0:39
vuelta 11	0.35	1:39	4:42	2	0:06	2	0:06	3.85	18:26	4:47	2	0:45	2	0:45
vuelta 12	0.35	1:42	4:51	2	0:08	2	0:08	4.20	20:08	4:47	2	0:53	2	0:53
vuelta 13	0.35	1:40	4:45	2	0:01	2	0:01	4.55	21:48	4:47	2	0:54	2	0:54
vuelta 14	0.35	1:42	4:51	2	0:05	2	0:05	4.90	23:30	4:47	2	0:59	2	0:59
vuelta 15	0.35	1:42	4:51	2	0:07	3	0:07	5.25	25:12	4:47	2	1:06	2	1:06
vuelta 16	0.35	1:41	4:48	2	0:02	3	0:04	5.60	26:53	4:48	2	1:08	2	1:08
vuelta 17	0.35	1:39	4:42	2	0:03	4	0:06	5.95	28:32	4:47	2	1:11	2	1:11