



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## evaluación detallada

Mario Heinrich

Asociación: Osthäuser SV

Dorsal: 6

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54) H

tiempo total: 28:43

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

Laps: 16 (5.6 km)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 14)

posición en la categoría: 1(de 2)

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				posición	categoría	Men					posición	categoría	Men	
vuelta 1	0.35	1:40	4:45	1	-	3	0:04	0.35	1:40	4:45	1	-	3	0:04
vuelta 2	0.35	1:43	4:54	1	-	6	0:13	0.70	3:23	4:50	1	-	5	0:13
vuelta 3	0.35	1:46	5:02	1	-	5	0:12	1.05	5:09	4:54	1	-	5	0:25
vuelta 4	0.35	1:46	5:02	1	-	6	0:11	1.40	6:55	4:56	1	-	5	0:36
vuelta 5	0.35	1:47	5:05	1	-	7	0:10	1.75	8:42	4:58	1	-	5	0:46
vuelta 6	0.35	1:48	5:08	1	-	7	0:10	2.10	10:30	5:00	1	-	5	0:56
vuelta 7	0.35	1:49	5:11	1	-	7	0:10	2.45	12:19	5:01	1	-	6	1:06
vuelta 8	0.35	1:49	5:11	1	-	6	0:08	2.80	14:08	5:02	1	-	6	1:14
vuelta 9	0.35	1:50	5:14	1	-	7	0:12	3.15	15:58	5:04	1	-	6	1:26
vuelta 10	0.35	1:46	5:02	1	-	6	0:10	3.50	17:44	5:04	1	-	6	1:36
vuelta 11	0.35	1:49	5:11	1	-	6	0:16	3.85	19:33	5:04	1	-	6	1:52
vuelta 12	0.35	1:48	5:08	1	-	6	0:14	4.20	21:21	5:05	1	-	6	2:06
vuelta 13	0.35	1:48	5:08	1	-	6	0:09	4.55	23:09	5:05	1	-	6	2:15
vuelta 14	0.35	1:48	5:08	1	-	6	0:11	4.90	24:57	5:05	1	-	6	2:26
vuelta 15	0.35	1:51	5:17	1	-	8	0:16	5.25	26:48	5:06	1	-	6	2:42
vuelta 16	0.35	1:55	5:28	1	-	7	0:18	5.60	28:43	5:07	1	-	6	2:58