



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

evaluación detallada

Uwe Henning

Asociación: SG Einheit Arnstadt e.V.

Dorsal: 9

recorrido: 0.35 km

Halbstundenlauf

categoría:

Senioren M60 (60-64) H

tiempo total: 29:54

velocidad: 9.13 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

Laps: 13 (4.55 km)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 14)

posición en la categoría: 4(de 4)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	Men	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	0.35	2:09	6:08	4	0:33	14	0:33	0.35	2:09	6:08	4	0:33	14	0:33
vuelta 2	0.35	2:13	6:20	4	0:32	14	0:43	0.70	4:22	6:14	4	1:05	14	1:12
vuelta 3	0.35	2:18	6:34	4	0:35	14	0:44	1.05	6:40	6:20	4	1:40	14	1:56
vuelta 4	0.35	2:20	6:40	4	0:41	14	0:45	1.40	9:00	6:25	4	2:21	14	2:41
vuelta 5	0.35	2:24	6:51	4	0:43	13	0:47	1.75	11:24	6:30	4	3:04	14	3:28
vuelta 6	0.35	2:25	6:54	4	0:44	13	0:47	2.10	13:49	6:34	4	3:48	14	4:15
vuelta 7	0.35	2:23	6:48	4	0:43	14	0:44	2.45	16:12	6:36	4	4:31	14	4:59
vuelta 8	0.35	2:19	6:37	4	0:37	14	0:38	2.80	18:31	6:36	4	5:08	14	5:37
vuelta 9	0.35	2:20	6:40	4	0:37	14	0:42	3.15	20:51	6:37	4	5:45	14	6:19
vuelta 10	0.35	2:20	6:40	4	0:37	14	0:44	3.50	23:11	6:37	4	6:22	14	7:03
vuelta 11	0.35	2:21	6:42	4	0:36	14	0:48	3.85	25:32	6:37	4	6:58	14	7:51
vuelta 12	0.35	2:12	6:17	4	0:27	12	0:38	4.20	27:44	6:36	4	7:25	14	8:29
vuelta 13	0.35	2:10	6:11	3	0:24	11	0:31	4.55	29:54	6:34	4	7:49	14	9:00