



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## evaluación detallada

**Katja Röder**

Asociación: Trailrunning-Crewe Thüringen

Dorsal: 10

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44) H

tiempo total: 28:53

velocidad: 12.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

Laps: 18 (6.3 km)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 8)

posición en la categoría: 1(de 4)

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	0.35	1:35	4:31	1	-	1	-	0.35	1:35	4:31	1	-	1	-
vuelta 2	0.35	1:34	4:28	1	-	1	-	0.70	3:09	4:30	1	-	1	-
vuelta 3	0.35	1:35	4:31	1	-	1	-	1.05	4:44	4:30	1	-	1	-
vuelta 4	0.35	1:35	4:31	1	-	1	-	1.40	6:19	4:30	1	-	1	-
vuelta 5	0.35	1:37	4:37	1	-	1	-	1.75	7:56	4:31	1	-	1	-
vuelta 6	0.35	1:38	4:40	1	-	1	-	2.10	9:34	4:33	1	-	1	-
vuelta 7	0.35	1:40	4:45	1	-	1	-	2.45	11:14	4:35	1	-	1	-
vuelta 8	0.35	1:40	4:45	1	-	1	-	2.80	12:54	4:36	1	-	1	-
vuelta 9	0.35	1:37	4:37	1	-	1	-	3.15	14:31	4:36	1	-	1	-
vuelta 10	0.35	1:36	4:34	1	-	1	-	3.50	16:07	4:36	1	-	1	-
vuelta 11	0.35	1:34	4:28	1	-	1	-	3.85	17:41	4:35	1	-	1	-
vuelta 12	0.35	1:34	4:28	1	-	1	-	4.20	19:15	4:35	1	-	1	-
vuelta 13	0.35	1:38	4:40	1	-	1	-	4.55	20:53	4:35	1	-	1	-
vuelta 14	0.35	1:37	4:37	1	-	1	-	4.90	22:30	4:35	1	-	1	-
vuelta 15	0.35	1:36	4:34	1	-	1	-	5.25	24:06	4:35	1	-	1	-
vuelta 16	0.35	1:39	4:42	1	-	1	-	5.60	25:45	4:35	1	-	1	-
vuelta 17	0.35	1:36	4:34	1	-	1	-	5.95	27:21	4:35	1	-	1	-
vuelta 18	0.35	1:32	4:22	1	-	1	-	6.30	28:53	4:35	1	-	1	-