



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

evaluación detallada

Sabine Wenzel

Asociación: Lauftreff Plaue

Dorsal: 14

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59) H

tiempo total: 29:39

velocidad: 9.21 km/h

rendimiento en carrera: 6:30 min/km

Laps: 13 (4.55 km)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 8)

posición en la categoría: 1(de 1)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Wome	Wome	Wome				Wome	Wome	Wome	Wome
vuelta 1	0.35	2:00	5:42	1	-	5	0:25	0.35	2:00	5:42	1	-	5	0:25
vuelta 2	0.35	2:11	6:14	1	-	5	0:37	0.70	4:11	5:58	1	-	5	1:02
vuelta 3	0.35	2:20	6:40	1	-	5	0:45	1.05	6:31	6:12	1	-	5	1:47
vuelta 4	0.35	2:21	6:42	1	-	5	0:46	1.40	8:52	6:20	1	-	5	2:33
vuelta 5	0.35	2:19	6:37	1	-	5	0:42	1.75	11:11	6:23	1	-	5	3:15
vuelta 6	0.35	2:15	6:25	1	-	4	0:37	2.10	13:26	6:23	1	-	5	3:52
vuelta 7	0.35	2:18	6:34	1	-	4	0:38	2.45	15:44	6:25	1	-	5	4:30
vuelta 8	0.35	2:19	6:37	1	-	4	0:39	2.80	18:03	6:26	1	-	5	5:09
vuelta 9	0.35	2:17	6:31	1	-	4	0:40	3.15	20:20	6:27	1	-	5	5:49
vuelta 10	0.35	2:22	6:45	1	-	5	0:46	3.50	22:42	6:29	1	-	5	6:35
vuelta 11	0.35	2:22	6:45	1	-	5	0:48	3.85	25:04	6:30	1	-	5	7:23
vuelta 12	0.35	2:20	6:40	1	-	5	0:46	4.20	27:24	6:31	1	-	5	8:09
vuelta 13	0.35	2:15	6:25	1	-	5	0:37	4.55	29:39	6:30	1	-	5	8:46