



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

evaluación detallada

Swen Thorhauer

Asociación: Trailrunning-Crew Thüringen

Dorsal: 72

recorrido: 0.35 km/vuelta

Stundenlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 59:17

velocidad: 14.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

Laps: 41 (14.35 km)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 44)

posición en la categoría: 2(de 11)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	0.35	1:15	3:34	1	-	3	0:01	0.35	1:15	3:34	1	-	3	0:01
vuelta 2	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	0.70	2:36	3:42	1	-	2	0:01
vuelta 3	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	1.05	3:57	3:45	1	-	1	-
vuelta 4	0.35	1:22	3:54	1	-	2	0:01	1.40	5:19	3:47	1	-	2	0:01
vuelta 5	0.35	1:24	4:00	1	-	3	0:02	1.75	6:43	3:50	1	-	2	0:03
vuelta 6	0.35	1:24	4:00	1	-	2	0:01	2.10	8:07	3:51	1	-	2	0:04
vuelta 7	0.35	1:27	4:08	2	0:04	4	0:05	2.45	9:34	3:54	1	-	2	0:09
vuelta 8	0.35	1:27	4:08	2	0:04	4	0:04	2.80	11:01	3:56	1	-	2	0:12
vuelta 9	0.35	1:31	4:19	2	0:10	5	0:10	3.15	12:32	3:58	2	0:10	4	0:18
vuelta 10	0.35	1:30	4:17	2	0:08	6	0:08	3.50	14:02	4:00	2	0:18	4	0:24
vuelta 11	0.35	1:30	4:17	3	0:07	6	0:07	3.85	15:32	4:02	2	0:25	4	0:30
vuelta 12	0.35	1:30	4:17	3	0:09	6	0:09	4.20	17:02	4:03	2	0:34	4	0:37
vuelta 13	0.35	1:31	4:19	3	0:10	7	0:10	4.55	18:33	4:04	2	0:44	4	0:45
vuelta 14	0.35	1:31	4:19	2	0:10	5	0:10	4.90	20:04	4:05	2	0:54	4	0:54
vuelta 15	0.35	1:28	4:11	2	0:06	5	0:06	5.25	21:32	4:06	2	1:00	4	1:00
vuelta 16	0.35	1:29	4:14	2	0:05	5	0:07	5.60	23:01	4:06	2	1:05	4	1:06
vuelta 17	0.35	1:30	4:17	2	0:06	5	0:07	5.95	24:31	4:07	2	1:11	4	1:13
vuelta 18	0.35	1:30	4:17	2	0:06	4	0:06	6.30	26:01	4:07	2	1:17	4	1:18
vuelta 19	0.35	1:29	4:14	3	0:07	5	0:07	6.65	27:30	4:08	2	1:24	4	1:24
vuelta 20	0.35	1:29	4:14	2	0:08	5	0:09	7.00	28:59	4:08	2	1:32	4	1:32
vuelta 21	0.35	1:30	4:17	2	0:08	5	0:08	7.35	30:29	4:08	2	1:40	4	1:40
vuelta 22	0.35	1:28	4:11	2	0:05	5	0:05	7.70	31:57	4:08	2	1:45	4	1:45
vuelta 23	0.35	1:28	4:11	2	0:06	5	0:06	8.05	33:25	4:09	2	1:51	4	1:51
vuelta 24	0.35	1:27	4:08	2	0:06	2	0:06	8.40	34:52	4:09	2	1:57	4	1:57
vuelta 25	0.35	1:28	4:11	2	0:08	3	0:08	8.75	36:20	4:09	2	2:05	4	2:05
vuelta 26	0.35	1:27	4:08	2	0:06	4	0:06	9.10	37:47	4:09	2	2:11	4	2:11
vuelta 27	0.35	1:27	4:08	2	0:06	4	0:06	9.45	39:14	4:09	2	2:17	4	2:17
vuelta 28	0.35	1:27	4:08	3	0:05	5	0:05	9.80	40:41	4:09	2	2:22	4	2:22
vuelta 29	0.35	1:25	4:02	2	0:03	2	0:03	10.15	42:06	4:08	2	2:25	4	2:25
vuelta 30	0.35	1:27	4:08	2	0:06	4	0:06	10.50	43:33	4:08	2	2:31	4	2:31



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		posició		retraso		posició		retraso		Total		Total		Total		posició		retraso		posició		retraso	
	km	tiempo	min/km	cat	cat	cat	cat	cat	cat	cat	cat	cat	cat	cat	cat	cat	cat	cat	cat	cat	cat	cat	cat	cat	cat	cat	cat	cat
vuelta 31	0.35	1:27	4:08	2	0:05	3	0:05	10.85	45:00	4:08	2	2:36	4	2:36														
vuelta 32	0.35	1:27	4:08	2	0:07	3	0:07	11.20	46:27	4:08	2	2:43	4	2:43														
vuelta 33	0.35	1:29	4:14	2	0:07	4	0:07	11.55	47:56	4:09	2	2:50	4	2:50														
vuelta 34	0.35	1:27	4:08	3	0:05	4	0:05	11.90	49:23	4:08	2	2:55	4	2:55														
vuelta 35	0.35	1:26	4:05	2	0:04	3	0:04	12.25	50:49	4:08	2	2:59	4	2:59														
vuelta 36	0.35	1:25	4:02	2	0:04	2	0:04	12.60	52:14	4:08	2	3:03	4	3:03														
vuelta 37	0.35	1:24	4:00	2	0:04	3	0:04	12.95	53:38	4:08	2	3:07	4	3:07														
vuelta 38	0.35	1:21	3:51	2	0:01	2	0:01	13.30	54:59	4:08	2	3:08	4	3:08														
vuelta 39	0.35	1:22	3:54	2	0:03	2	0:03	13.65	56:21	4:07	2	3:11	4	3:11														
vuelta 40	0.35	1:26	4:05	2	0:05	4	0:05	14.00	57:47	4:07	2	3:16	4	3:16														
vuelta 41	0.35	1:30	4:17	2	0:08	4	0:09	14.35	59:17	4:07	2	3:24	4	3:24														