



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

evaluación detallada

David Lippmann

Asociación: SPORTident

Dorsal: 62

recorrido: 0.35 km

Stundenlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 59:39

velocidad: 12.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

Laps: 35 (12.25 km)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 44)

posición en la categoría: 4(de 11)

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|---------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|-------|--------|--------|------|---|-------|----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | | | | | |
| vueltas 1-30 | 0.35 | 1:45 | 5:00 | 7 | 0:30 | 23 | 0:31 | 0.35 | 1:45 | 5:00 | 7 | 0:30 | 23 | 0:31 |
| vueltas 31-32 | 0.35 | 1:43 | 4:54 | 7 | 0:22 | 22 | 0:22 | 0.70 | 3:28 | 4:57 | 7 | 0:52 | 24 | 0:53 |
| vueltas 33-34 | 0.35 | 1:43 | 4:54 | 7 | 0:22 | 21 | 0:22 | 1.05 | 5:11 | 4:56 | 7 | 1:14 | 23 | 1:14 |
| vueltas 35-36 | 0.35 | 1:42 | 4:51 | 5 | 0:20 | 14 | 0:21 | 1.40 | 6:53 | 4:55 | 7 | 1:34 | 21 | 1:35 |
| vueltas 37-38 | 0.35 | 1:43 | 4:54 | 5 | 0:19 | 14 | 0:21 | 1.75 | 8:36 | 4:54 | 6 | 1:53 | 19 | 1:56 |
| vueltas 39-40 | 0.35 | 1:44 | 4:57 | 6 | 0:20 | 15 | 0:21 | 2.10 | 10:20 | 4:55 | 6 | 2:13 | 17 | 2:17 |
| vueltas 41-42 | 0.35 | 1:45 | 5:00 | 5 | 0:22 | 16 | 0:23 | 2.45 | 12:05 | 4:55 | 6 | 2:31 | 17 | 2:40 |
| vueltas 43-44 | 0.35 | 1:41 | 4:48 | 4 | 0:18 | 13 | 0:18 | 2.80 | 13:46 | 4:55 | 6 | 2:45 | 15 | 2:57 |
| vueltas 45-46 | 0.35 | 1:40 | 4:45 | 4 | 0:19 | 10 | 0:19 | 3.15 | 15:26 | 4:53 | 5 | 3:04 | 14 | 3:12 |
| vueltas 47-48 | 0.35 | 1:42 | 4:51 | 5 | 0:20 | 13 | 0:20 | 3.50 | 17:08 | 4:53 | 5 | 3:24 | 14 | 3:30 |
| vueltas 49-50 | 0.35 | 1:40 | 4:45 | 5 | 0:17 | 12 | 0:17 | 3.85 | 18:48 | 4:52 | 5 | 3:41 | 14 | 3:46 |
| vueltas 51-52 | 0.35 | 1:42 | 4:51 | 5 | 0:21 | 13 | 0:21 | 4.20 | 20:30 | 4:52 | 5 | 4:02 | 14 | 4:05 |
| vueltas 53-54 | 0.35 | 1:43 | 4:54 | 6 | 0:22 | 14 | 0:22 | 4.55 | 22:13 | 4:52 | 5 | 4:24 | 14 | 4:25 |
| vueltas 55-56 | 0.35 | 1:43 | 4:54 | 5 | 0:22 | 13 | 0:22 | 4.90 | 23:56 | 4:53 | 5 | 4:46 | 14 | 4:46 |
| vueltas 57-58 | 0.35 | 1:44 | 4:57 | 4 | 0:22 | 12 | 0:22 | 5.25 | 25:40 | 4:53 | 5 | 5:08 | 14 | 5:08 |
| vueltas 59-60 | 0.35 | 1:44 | 4:57 | 4 | 0:20 | 12 | 0:22 | 5.60 | 27:24 | 4:53 | 5 | 5:28 | 14 | 5:29 |
| vueltas 61-62 | 0.35 | 1:42 | 4:51 | 4 | 0:18 | 10 | 0:19 | 5.95 | 29:06 | 4:53 | 5 | 5:46 | 14 | 5:48 |
| vueltas 63-64 | 0.35 | 1:43 | 4:54 | 4 | 0:19 | 10 | 0:19 | 6.30 | 30:49 | 4:53 | 5 | 6:05 | 14 | 6:06 |
| vueltas 65-66 | 0.35 | 1:44 | 4:57 | 5 | 0:22 | 12 | 0:22 | 6.65 | 32:33 | 4:53 | 5 | 6:27 | 14 | 6:27 |
| vueltas 67-68 | 0.35 | 1:47 | 5:05 | 5 | 0:26 | 14 | 0:27 | 7.00 | 34:20 | 4:54 | 5 | 6:53 | 14 | 6:53 |
| vueltas 69-70 | 0.35 | 1:45 | 5:00 | 5 | 0:23 | 13 | 0:23 | 7.35 | 36:05 | 4:54 | 5 | 7:16 | 14 | 7:16 |
| vueltas 71-72 | 0.35 | 1:48 | 5:08 | 5 | 0:25 | 14 | 0:25 | 7.70 | 37:53 | 4:55 | 5 | 7:41 | 14 | 7:41 |
| vueltas 73-74 | 0.35 | 1:44 | 4:57 | 4 | 0:22 | 12 | 0:22 | 8.05 | 39:37 | 4:55 | 4 | 8:03 | 13 | 8:03 |
| vueltas 75-76 | 0.35 | 1:45 | 5:00 | 4 | 0:24 | 13 | 0:24 | 8.40 | 41:22 | 4:55 | 4 | 8:27 | 13 | 8:27 |
| vueltas 77-78 | 0.35 | 1:48 | 5:08 | 4 | 0:28 | 15 | 0:28 | 8.75 | 43:10 | 4:55 | 4 | 8:55 | 13 | 8:55 |
| vueltas 79-80 | 0.35 | 1:43 | 4:54 | 5 | 0:22 | 13 | 0:22 | 9.10 | 44:53 | 4:55 | 4 | 9:17 | 13 | 9:17 |
| vueltas 81-82 | 0.35 | 1:40 | 4:45 | 5 | 0:19 | 12 | 0:19 | 9.45 | 46:33 | 4:55 | 4 | 9:36 | 13 | 9:36 |
| vueltas 83-84 | 0.35 | 1:39 | 4:42 | 5 | 0:17 | 10 | 0:17 | 9.80 | 48:12 | 4:55 | 4 | 9:53 | 13 | 9:53 |
| vueltas 85-86 | 0.35 | 1:40 | 4:45 | 5 | 0:18 | 10 | 0:18 | 10.15 | 49:52 | 4:54 | 4 | 10:11 | 13 | 10:11 |
| vueltas 87-88 | 0.35 | 1:40 | 4:45 | 4 | 0:19 | 11 | 0:19 | 10.50 | 51:32 | 4:54 | 4 | 10:30 | 13 | 10:30 |



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retrasoposisió categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retrasoposisió categoría | retraso Men | retraso Men | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------------|----------------|----------------|----|-------|
| vuelta 31 | 0.35 | 1:38 | 4:40 | 4 | 0:16 | 9 | 0:16 | 10.85 | 53:10 | 4:54 | 4 | 10:46 | 13 | 10:46 |
| vuelta 32 | 0.35 | 1:37 | 4:37 | 5 | 0:17 | 9 | 0:17 | 11.20 | 54:47 | 4:53 | 4 | 11:03 | 13 | 11:03 |
| vuelta 33 | 0.35 | 1:36 | 4:34 | 5 | 0:14 | 9 | 0:14 | 11.55 | 56:23 | 4:52 | 4 | 11:17 | 13 | 11:17 |
| vuelta 34 | 0.35 | 1:39 | 4:42 | 5 | 0:17 | 11 | 0:17 | 11.90 | 58:02 | 4:52 | 4 | 11:34 | 12 | 11:34 |
| vuelta 35 | 0.35 | 1:37 | 4:37 | 4 | 0:15 | 8 | 0:15 | 12.25 | 59:39 | 4:52 | 4 | 11:49 | 12 | 11:49 |