



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

evaluación detallada

Tobias Greifzu

tiempo total: 29:10

velocidad: 10.29 km/h

Dorsal: 5

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

recorrido: 0.35 km/vuelta

Laps: 17 (5.95 km)

Halbstundenlauf

posición en el recorrido/Men: 4 (de 14)

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Senioren M35 (35-39) H

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	0.35	1:43	4:54	1	-	7	0:07	0.35	1:43	4:54	1	-	7	0:07
vuelta 2	0.35	1:42	4:51	1	-	5	0:12	0.70	3:25	4:52	1	-	7	0:15
vuelta 3	0.35	1:46	5:02	1	-	5	0:12	1.05	5:11	4:56	1	-	7	0:27
vuelta 4	0.35	1:46	5:02	1	-	6	0:11	1.40	6:57	4:57	1	-	6	0:38
vuelta 5	0.35	1:44	4:57	1	-	5	0:07	1.75	8:41	4:57	1	-	4	0:45
vuelta 6	0.35	1:40	4:45	1	-	2	0:02	2.10	10:21	4:55	1	-	4	0:47
vuelta 7	0.35	1:44	4:57	1	-	4	0:05	2.45	12:05	4:55	1	-	4	0:52
vuelta 8	0.35	1:46	5:02	1	-	5	0:05	2.80	13:51	4:56	1	-	4	0:57
vuelta 9	0.35	1:47	5:05	1	-	5	0:09	3.15	15:38	4:57	1	-	4	1:06
vuelta 10	0.35	1:42	4:51	1	-	3	0:06	3.50	17:20	4:57	1	-	4	1:12
vuelta 11	0.35	1:46	5:02	1	-	5	0:13	3.85	19:06	4:57	1	-	4	1:25
vuelta 12	0.35	1:45	5:00	1	-	3	0:11	4.20	20:51	4:57	1	-	4	1:36
vuelta 13	0.35	1:46	5:02	1	-	4	0:07	4.55	22:37	4:58	1	-	4	1:43
vuelta 14	0.35	1:44	4:57	1	-	3	0:07	4.90	24:21	4:58	1	-	4	1:50
vuelta 15	0.35	1:39	4:42	1	-	2	0:04	5.25	26:00	4:57	1	-	4	1:54
vuelta 16	0.35	1:37	4:37	1	-	1	-	5.60	27:37	4:55	1	-	4	1:52
vuelta 17	0.35	1:33	4:25	1	-	1	-	5.95	29:10	4:54	1	-	4	1:49