



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

evaluación detallada

Uta Tittelbach-Helmrich

tiempo total: 58:58

velocidad: 11.75 km/h

Dorsal: 73

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

recorrido: 0.35 km/vuelta

Laps: 33 (11.55 km)

Stundenlauf

posición en el recorrido/Women: 2 (de 11)

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Seniorinnen W40 (40-44)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	0.35	1:44	4:57	1	-	3	0:20	0.35	1:44	4:57	1	-	3	0:20
vuelta 2	0.35	1:44	4:57	1	-	2	0:12	0.70	3:28	4:57	1	-	2	0:32
vuelta 3	0.35	1:45	5:00	1	-	2	0:19	1.05	5:13	4:58	1	-	2	0:51
vuelta 4	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:15	1.40	7:00	5:00	1	-	2	1:06
vuelta 5	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:20	1.75	8:46	5:00	1	-	2	1:26
vuelta 6	0.35	1:43	4:54	1	-	2	0:08	2.10	10:29	4:59	1	-	2	1:34
vuelta 7	0.35	1:45	5:00	1	-	2	0:19	2.45	12:14	4:59	1	-	2	1:53
vuelta 8	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:10	2.80	14:00	5:00	1	-	2	2:03
vuelta 9	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:21	3.15	15:46	5:00	1	-	2	2:24
vuelta 10	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:13	3.50	17:33	5:00	1	-	2	2:37
vuelta 11	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:19	3.85	19:19	5:01	1	-	2	2:56
vuelta 12	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:12	4.20	21:06	5:01	1	-	2	3:08
vuelta 13	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:22	4.55	22:54	5:01	1	-	2	3:30
vuelta 14	0.35	1:50	5:14	1	-	2	0:16	4.90	24:44	5:02	1	-	2	3:46
vuelta 15	0.35	1:51	5:17	1	-	3	0:28	5.25	26:35	5:03	1	-	2	4:14
vuelta 16	0.35	1:49	5:11	1	-	2	0:13	5.60	28:24	5:04	1	-	2	4:27
vuelta 17	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:19	5.95	30:12	5:04	1	-	2	4:46
vuelta 18	0.35	1:49	5:11	1	-	2	0:13	6.30	32:01	5:04	1	-	2	4:59
vuelta 19	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:19	6.65	33:49	5:05	1	-	2	5:18
vuelta 20	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:08	7.00	35:37	5:05	1	-	2	5:26
vuelta 21	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:20	7.35	37:25	5:05	1	-	2	5:46
vuelta 22	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:06	7.70	39:11	5:05	1	-	2	5:52
vuelta 23	0.35	1:51	5:17	1	-	4	0:21	8.05	41:02	5:05	1	-	2	6:13
vuelta 24	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:10	8.40	42:50	5:05	1	-	2	6:23
vuelta 25	0.35	1:51	5:17	1	-	3	0:26	8.75	44:41	5:06	1	-	2	6:49
vuelta 26	0.35	1:51	5:17	1	-	3	0:14	9.10	46:32	5:06	1	-	2	7:03
vuelta 27	0.35	1:49	5:11	1	-	3	0:22	9.45	48:21	5:06	1	-	2	7:25
vuelta 28	0.35	1:44	4:57	1	-	2	0:06	9.80	50:05	5:06	1	-	2	7:31
vuelta 29	0.35	1:45	5:00	1	-	2	0:17	10.15	51:50	5:06	1	-	2	7:48
vuelta 30	0.35	1:49	5:11	1	-	3	0:09	10.50	53:39	5:06	1	-	2	7:57



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

tiempos parciales

stage score

Total score

control	tiempos parciales			stage score				Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 31	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:20	10.85	55:26	5:06	1	-	2	8:17
vuelta 32	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:09	11.20	57:13	5:06	1	-	2	8:26
vuelta 33	0.35	1:45	5:00	1	-	2	0:17	11.55	58:58	5:06	1	-	2	8:43