



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

evaluación detallada

Thi Ngoc Anh Nguyen

Asociación: SPORTident

Dorsal: 90

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre) H

tiempo total: 28:10

velocidad: 7.46 km/h

rendimiento en carrera: 8:02 min/km

Laps: 10 (3.5 km)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 14)

posición en la categoría: 1(de 1)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
vuelta 1	0.35	2:07	6:02	1	-	9	0:47	0.35	2:07	6:02	1	-	9	0:47
vuelta 2	0.35	2:25	6:54	1	-	9	0:59	0.70	4:32	6:28	1	-	10	1:46
vuelta 3	0.35	2:35	7:22	1	-	10	1:05	1.05	7:07	6:46	1	-	10	2:51
vuelta 4	0.35	2:58	8:28	1	-	10	1:30	1.40	10:05	7:12	1	-	10	4:21
vuelta 5	0.35	3:31	10:02	1	-	12	2:00	1.75	13:36	7:46	1	-	10	6:21
vuelta 6	0.35	2:55	8:20	1	-	11	1:24	2.10	16:31	7:51	1	-	10	7:45
vuelta 7	0.35	2:49	8:02	1	-	10	1:16	2.45	19:20	7:53	1	-	10	9:01
vuelta 8	0.35	3:04	8:45	1	-	12	1:34	2.80	22:24	8:00	1	-	10	10:35
vuelta 9	0.35	2:48	8:00	1	-	11	1:16	3.15	25:12	8:00	1	-	11	11:51
vuelta 10	0.35	2:58	8:28	1	-	12	1:26	3.50	28:10	8:02	1	-	11	13:17