



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

evaluación detallada

Thi Ngoc Anh Nguyen

Asociación: SPORTident

Dorsal: 90

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre) H

tiempo total: 28:10

velocidad: 6.39 km/h

rendimiento en carrera: 8:02 min/km

Laps: 10 (3.5 km)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 14)

posición en la categoría: 1(de 1)

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|-----------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|-------|
| | | | | categoria | Women | categoria | Women | | | | categoria | Women | | |
| vuelta 1 | 0.35 | 2:07 | 6:02 | 1 | - | 9 | 0:47 | 0.35 | 2:07 | 6:02 | 1 | - | 9 | 0:47 |
| vuelta 2 | 0.35 | 2:25 | 6:54 | 1 | - | 9 | 0:59 | 0.70 | 4:32 | 6:28 | 1 | - | 10 | 1:46 |
| vuelta 3 | 0.35 | 2:35 | 7:22 | 1 | - | 10 | 1:05 | 1.05 | 7:07 | 6:46 | 1 | - | 10 | 2:51 |
| vuelta 4 | 0.35 | 2:58 | 8:28 | 1 | - | 10 | 1:30 | 1.40 | 10:05 | 7:12 | 1 | - | 10 | 4:21 |
| vuelta 5 | 0.35 | 3:31 | 10:02 | 1 | - | 12 | 2:00 | 1.75 | 13:36 | 7:46 | 1 | - | 10 | 6:21 |
| vuelta 6 | 0.35 | 2:55 | 8:20 | 1 | - | 11 | 1:24 | 2.10 | 16:31 | 7:51 | 1 | - | 10 | 7:45 |
| vuelta 7 | 0.35 | 2:49 | 8:02 | 1 | - | 10 | 1:16 | 2.45 | 19:20 | 7:53 | 1 | - | 10 | 9:01 |
| vuelta 8 | 0.35 | 3:04 | 8:45 | 1 | - | 12 | 1:34 | 2.80 | 22:24 | 8:00 | 1 | - | 10 | 10:35 |
| vuelta 9 | 0.35 | 2:48 | 8:00 | 1 | - | 11 | 1:16 | 3.15 | 25:12 | 8:00 | 1 | - | 11 | 11:51 |
| vuelta 10 | 0.35 | 2:58 | 8:28 | 1 | - | 12 | 1:26 | 3.50 | 28:10 | 8:02 | 1 | - | 11 | 13:17 |