



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

evaluación detallada

Henrik Stutzig

Dorsal: 21

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49) H

tiempo total: 29:51

velocidad: 14.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:15 min/km

Laps: 20 (7 km)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 20)

posición en la categoría: 1(de 4)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score								
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men	Men				Men	Men				Men	Men
vuelta 1	0.35	1:28	4:11	2	0:08	4	0:08	0.35	1:28	4:11	2	0:08	4	0:08		
vuelta 2	0.35	1:27	4:08	2	0:04	2	0:04	0.70	2:55	4:10	2	0:12	2	0:12		
vuelta 3	0.35	1:29	4:14	2	0:03	2	0:03	1.05	4:24	4:11	2	0:15	2	0:15		
vuelta 4	0.35	1:28	4:11	2	0:01	2	0:01	1.40	5:52	4:11	2	0:16	2	0:16		
vuelta 5	0.35	1:29	4:14	2	0:01	2	0:01	1.75	7:21	4:12	2	0:17	2	0:17		
vuelta 6	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	2.10	8:51	4:12	2	0:17	2	0:17		
vuelta 7	0.35	1:29	4:14	1	-	1	-	2.45	10:20	4:13	2	0:16	2	0:16		
vuelta 8	0.35	1:29	4:14	1	-	1	-	2.80	11:49	4:13	2	0:12	2	0:12		
vuelta 9	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	3.15	13:19	4:13	2	0:09	2	0:09		
vuelta 10	0.35	1:28	4:11	1	-	1	-	3.50	14:47	4:13	2	0:05	2	0:05		
vuelta 11	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	3.85	16:17	4:13	2	0:03	2	0:03		
vuelta 12	0.35	1:29	4:14	1	-	1	-	4.20	17:46	4:13	1	-	1	-		
vuelta 13	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	4.55	19:16	4:14	1	-	1	-		
vuelta 14	0.35	1:32	4:22	1	-	1	-	4.90	20:48	4:14	1	-	1	-		
vuelta 15	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	5.25	22:18	4:14	1	-	1	-		
vuelta 16	0.35	1:32	4:22	1	-	1	-	5.60	23:50	4:15	1	-	1	-		
vuelta 17	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	5.95	25:20	4:15	1	-	1	-		
vuelta 18	0.35	1:32	4:22	1	-	2	0:05	6.30	26:52	4:15	1	-	1	-		
vuelta 19	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	6.65	28:22	4:15	1	-	1	-		
vuelta 20	0.35	1:29	4:14	1	-	1	-	7.00	29:51	4:15	1	-	1	-		