



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

evaluación detallada

Michael Schröder

Asociación: Langenhain

Dorsal: 93

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54) H

tiempo total: 28:38

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

Laps: 15 (5.25 km)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 20)

posición en la categoría: 2(de 3)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				posición categoría	Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Men	retraso Men			
vuelta 1	0.35	1:36	4:34	2	0:05	9	0:16	0.35	1:36	4:34	2	0:05	9	0:16
vuelta 2	0.35	1:44	4:57	2	0:04	10	0:21	0.70	3:20	4:45	2	0:09	10	0:37
vuelta 3	0.35	1:48	5:08	2	0:04	12	0:22	1.05	5:08	4:53	2	0:13	9	0:59
vuelta 4	0.35	1:49	5:11	2	0:04	11	0:22	1.40	6:57	4:57	2	0:17	9	1:21
vuelta 5	0.35	1:49	5:11	2	0:06	11	0:21	1.75	8:46	5:00	2	0:23	10	1:42
vuelta 6	0.35	1:50	5:14	2	0:07	11	0:20	2.10	10:36	5:02	2	0:30	11	2:02
vuelta 7	0.35	1:54	5:25	2	0:08	13	0:25	2.45	12:30	5:06	2	0:38	11	2:26
vuelta 8	0.35	1:57	5:34	2	0:10	13	0:28	2.80	14:27	5:09	2	0:48	11	2:50
vuelta 9	0.35	2:18	6:34	3	0:30	17	0:48	3.15	16:45	5:19	2	1:18	13	3:35
vuelta 10	0.35	1:57	5:34	2	0:07	11	0:29	3.50	18:42	5:20	2	1:25	12	4:00
vuelta 11	0.35	1:57	5:34	2	0:08	14	0:27	3.85	20:39	5:21	2	1:33	12	4:25
vuelta 12	0.35	2:01	5:45	2	0:09	13	0:32	4.20	22:40	5:23	2	1:42	12	4:54
vuelta 13	0.35	2:04	5:54	3	0:14	15	0:34	4.55	24:44	5:26	2	1:56	12	5:28
vuelta 14	0.35	1:56	5:31	2	0:03	15	0:24	4.90	26:40	5:26	2	1:59	12	5:52
vuelta 15	0.35	1:58	5:37	3	0:05	14	0:28	5.25	28:38	5:27	2	2:04	12	6:20