



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

evaluación detallada

Ralph Walther

tiempo total: 28:22

velocidad: 10.36 km/h

Dorsal: 22

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

recorrido: 0.35 km

Laps: 14 (4.9 km)

Halbstundenlauf

posición en el recorrido/Men: 15 (de 20)

categoría:

posición en la categoría: 3(de 4)

Senioren M60 (60-64) H

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				posición categoría	Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Men	Men		
vuelta 1	0.35	2:55	8:20	4	1:29	20	1:35	0.35	2:55	8:20	4	1:29	20	1:35
vuelta 2	0.35	2:02	5:48	3	0:29	17	0:39	0.70	4:57	7:04	4	1:58	20	2:14
vuelta 3	0.35	1:57	5:34	3	0:19	15	0:31	1.05	6:54	6:34	4	2:17	20	2:45
vuelta 4	0.35	1:58	5:37	3	0:18	14	0:31	1.40	8:52	6:20	3	2:35	18	3:16
vuelta 5	0.35	2:02	5:48	3	0:22	16	0:34	1.75	10:54	6:13	3	2:57	17	3:50
vuelta 6	0.35	1:58	5:37	3	0:17	14	0:28	2.10	12:52	6:07	3	3:14	17	4:18
vuelta 7	0.35	1:58	5:37	3	0:16	14	0:29	2.45	14:50	6:03	3	3:30	17	4:46
vuelta 8	0.35	1:59	5:40	3	0:19	14	0:30	2.80	16:49	6:00	3	3:49	16	5:12
vuelta 9	0.35	1:58	5:37	3	0:17	13	0:28	3.15	18:47	5:57	3	4:06	16	5:37
vuelta 10	0.35	1:57	5:34	2	0:15	11	0:29	3.50	20:44	5:55	3	4:21	15	6:02
vuelta 11	0.35	1:54	5:25	2	0:11	12	0:24	3.85	22:38	5:52	3	4:32	15	6:24
vuelta 12	0.35	1:56	5:31	2	0:12	11	0:27	4.20	24:34	5:50	3	4:44	15	6:48
vuelta 13	0.35	1:55	5:28	2	0:12	11	0:25	4.55	26:29	5:49	3	4:56	15	7:13
vuelta 14	0.35	1:53	5:22	2	0:07	12	0:21	4.90	28:22	5:47	3	5:03	15	7:34