



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

evaluación detallada

Hong Nhung Vu

Asociación: SPORTident

Dorsal: 89

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34) H

tiempo total: 27:10

velocidad: 4.42 km/h

rendimiento en carrera: 11:05 min/km

Laps: 7 (2.45 km)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 14)

posición en la categoría: 1(de 1)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	0.35	2:49	8:02	1	-	14	1:29	0.35	2:49	8:02	1	-	14	1:29
vuelta 2	0.35	3:22	9:37	1	-	14	1:56	0.70	6:11	8:50	1	-	14	3:25
vuelta 3	0.35	3:48	10:51	1	-	14	2:18	1.05	9:59	9:30	1	-	14	5:43
vuelta 4	0.35	4:21	12:25	1	-	13	2:53	1.40	14:20	10:14	1	-	13	8:36
vuelta 5	0.35	4:15	12:08	1	-	13	2:44	1.75	18:35	10:37	1	-	13	11:20
vuelta 6	0.35	4:04	11:37	1	-	13	2:33	2.10	22:39	10:47	1	-	13	13:53
vuelta 7	0.35	4:31	12:54	1	-	13	2:58	2.45	27:10	11:05	1	-	13	16:51