



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

evaluación detallada

Janine Urban

tiempo total: 30:00

Dorsal: 29

velocidad: 9.80 km/h

recorrido: 0.35 km/vuelta

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

Halbstundenlauf

Laps: 14 (4.9 km)

categoría:

posición en el recorrido/Women: 7 (de 14)

Seniorinnen W35 (35-39) H

posición en la categoría: 1(de 1)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	0.35	2:07	6:02	1	-	9	0:47	0.35	2:07	6:02	1	-	9	0:47
vuelta 2	0.35	1:58	5:37	1	-	7	0:32	0.70	4:05	5:49	1	-	7	1:19
vuelta 3	0.35	2:04	5:54	1	-	7	0:34	1.05	6:09	5:51	1	-	7	1:53
vuelta 4	0.35	2:08	6:05	1	-	7	0:40	1.40	8:17	5:55	1	-	7	2:33
vuelta 5	0.35	2:05	5:57	1	-	7	0:34	1.75	10:22	5:55	1	-	7	3:07
vuelta 6	0.35	2:04	5:54	1	-	6	0:33	2.10	12:26	5:55	1	-	7	3:40
vuelta 7	0.35	2:08	6:05	1	-	7	0:35	2.45	14:34	5:56	1	-	7	4:15
vuelta 8	0.35	2:08	6:05	1	-	7	0:38	2.80	16:42	5:57	1	-	7	4:53
vuelta 9	0.35	2:15	6:25	1	-	8	0:43	3.15	18:57	6:00	1	-	7	5:36
vuelta 10	0.35	2:20	6:40	1	-	8	0:48	3.50	21:17	6:04	1	-	7	6:24
vuelta 11	0.35	2:25	6:54	1	-	8	0:53	3.85	23:42	6:09	1	-	7	7:17
vuelta 12	0.35	2:09	6:08	1	-	7	0:36	4.20	25:51	6:09	1	-	7	7:53
vuelta 13	0.35	2:13	6:20	1	-	7	0:39	4.55	28:04	6:10	1	-	7	8:32
vuelta 14	0.35	1:56	5:31	1	-	3	0:22	4.90	30:00	6:07	1	-	7	8:54