



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

evaluación detallada

Susanne Henning

Asociación: SG Einheit Arnstadt e.V.

Dorsal: 10

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44) H

tiempo total: 29:56

velocidad: 2.00 km/h

rendimiento en carrera: 21:22 min/km

Laps: 4 (1.4 km)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 14)

posición en la categoría: 4(de 4)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
vuelta 1	0.35	2:28	7:02	4	1:08	11	1:08	0.35	2:28	7:02	4	1:08	11	1:08
vuelta 2	0.35	2:57	8:25	4	1:31	12	1:31	0.70	5:25	7:44	4	2:39	11	2:39
vuelta 3	0.35	2:57	8:25	4	1:27	11	1:27	1.05	8:22	7:58	4	4:06	11	4:06
vuelta 4	0.35	21:34	61:37	4	20:06	14	20:06	1.40	29:56	21:22	4	24:12	14	24:12