



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

## evaluación detallada

**Nicole Beyer**

Asociación: SV Ichttershausen

Dorsal: 3

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49) H

tiempo total: 29:35

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

Laps: 17 (5.95 km)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 14)

posición en la categoría: 1(de 2)

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	0.35	1:39	4:42	1	-	2	0:19	0.35	1:39	4:42	1	-	2	0:19
vuelta 2	0.35	1:40	4:45	1	-	2	0:14	0.70	3:19	4:44	1	-	2	0:33
vuelta 3	0.35	1:41	4:48	1	-	2	0:11	1.05	5:00	4:45	1	-	2	0:44
vuelta 4	0.35	1:41	4:48	1	-	2	0:13	1.40	6:41	4:46	1	-	2	0:57
vuelta 5	0.35	1:44	4:57	1	-	2	0:13	1.75	8:25	4:48	1	-	2	1:10
vuelta 6	0.35	1:42	4:51	1	-	2	0:11	2.10	10:07	4:49	1	-	2	1:21
vuelta 7	0.35	1:45	5:00	1	-	2	0:12	2.45	11:52	4:50	1	-	2	1:33
vuelta 8	0.35	1:45	5:00	1	-	2	0:15	2.80	13:37	4:51	1	-	2	1:48
vuelta 9	0.35	1:44	4:57	1	-	2	0:12	3.15	15:21	4:52	1	-	2	2:00
vuelta 10	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:15	3.50	17:08	4:53	1	-	2	2:15
vuelta 11	0.35	1:45	5:00	1	-	2	0:13	3.85	18:53	4:54	1	-	2	2:28
vuelta 12	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:14	4.20	20:40	4:55	1	-	2	2:42
vuelta 13	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:12	4.55	22:26	4:55	1	-	2	2:54
vuelta 14	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:13	4.90	24:13	4:56	1	-	2	3:07
vuelta 15	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:14	5.25	26:00	4:57	1	-	2	3:21
vuelta 16	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:13	5.60	27:48	4:57	1	-	2	3:34
vuelta 17	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:12	5.95	29:35	4:58	1	-	2	3:46