



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

evaluación detallada

Thi Hong Hoa Nguyen

Asociación: SPORTident

Dorsal: 92

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49) H

tiempo total: 29:48

velocidad: 6.04 km/h

rendimiento en carrera: 8:30 min/km

Laps: 10 (3.5 km)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 14)

posición en la categoría: 2(de 2)

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 0.35 | 2:36 | 7:25 | 2 | 0:57 | 13 | 1:16 | 0.35 | 2:36 | 7:25 | 2 | 0:57 | 13 | 1:16 |
| vuelta 2 | 0.35 | 2:53 | 8:14 | 2 | 1:13 | 11 | 1:27 | 0.70 | 5:29 | 7:50 | 2 | 2:10 | 13 | 2:43 |
| vuelta 3 | 0.35 | 3:00 | 8:34 | 2 | 1:19 | 13 | 1:30 | 1.05 | 8:29 | 8:04 | 2 | 3:29 | 13 | 4:13 |
| vuelta 4 | 0.35 | 3:05 | 8:48 | 2 | 1:24 | 11 | 1:37 | 1.40 | 11:34 | 8:15 | 2 | 4:53 | 11 | 5:50 |
| vuelta 5 | 0.35 | 3:06 | 8:51 | 2 | 1:22 | 11 | 1:35 | 1.75 | 14:40 | 8:22 | 2 | 6:15 | 11 | 7:25 |
| vuelta 6 | 0.35 | 3:21 | 9:34 | 2 | 1:39 | 12 | 1:50 | 2.10 | 18:01 | 8:34 | 2 | 7:54 | 12 | 9:15 |
| vuelta 7 | 0.35 | 3:03 | 8:42 | 2 | 1:18 | 11 | 1:30 | 2.45 | 21:04 | 8:35 | 2 | 9:12 | 12 | 10:45 |
| vuelta 8 | 0.35 | 2:58 | 8:28 | 2 | 1:13 | 11 | 1:28 | 2.80 | 24:02 | 8:35 | 2 | 10:25 | 12 | 12:13 |
| vuelta 9 | 0.35 | 3:03 | 8:42 | 2 | 1:19 | 12 | 1:31 | 3.15 | 27:05 | 8:35 | 2 | 11:44 | 12 | 13:44 |
| vuelta 10 | 0.35 | 2:43 | 7:45 | 2 | 0:56 | 11 | 1:11 | 3.50 | 29:48 | 8:30 | 2 | 12:40 | 12 | 14:55 |