



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

evaluación detallada

Sabine Wenzel

Asociación: Lauftreff Plaue

Dorsal: 24

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59) H

tiempo total: 28:28

velocidad: 8.43 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

Laps: 13 (4.55 km)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 14)

posición en la categoría: 1(de 1)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	0.35	2:06	6:00	1	-	8	0:46	0.35	2:06	6:00	1	-	8	0:46
vuelta 2	0.35	2:04	5:54	1	-	8	0:38	0.70	4:10	5:57	1	-	8	1:24
vuelta 3	0.35	2:10	6:11	1	-	8	0:40	1.05	6:20	6:01	1	-	8	2:04
vuelta 4	0.35	2:12	6:17	1	-	8	0:44	1.40	8:32	6:05	1	-	8	2:48
vuelta 5	0.35	2:11	6:14	1	-	8	0:40	1.75	10:43	6:07	1	-	8	3:28
vuelta 6	0.35	2:11	6:14	1	-	8	0:40	2.10	12:54	6:08	1	-	8	4:08
vuelta 7	0.35	2:11	6:14	1	-	8	0:38	2.45	15:05	6:09	1	-	8	4:46
vuelta 8	0.35	2:14	6:22	1	-	8	0:44	2.80	17:19	6:11	1	-	8	5:30
vuelta 9	0.35	2:11	6:14	1	-	7	0:39	3.15	19:30	6:11	1	-	8	6:09
vuelta 10	0.35	2:15	6:25	1	-	7	0:43	3.50	21:45	6:12	1	-	8	6:52
vuelta 11	0.35	2:14	6:22	1	-	7	0:42	3.85	23:59	6:13	1	-	8	7:34
vuelta 12	0.35	2:12	6:17	1	-	8	0:39	4.20	26:11	6:14	1	-	8	8:13
vuelta 13	0.35	2:17	6:31	1	-	8	0:43	4.55	28:28	6:15	1	-	8	8:56