



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

evaluación detallada

Marcus Quester

Asociación: Trailrunning-Crew Thüringen

Dorsal: 66

recorrido: 0.35 km/vuelta

Stundenlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 59:00

velocidad: 12.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

Laps: 35 (12.25 km)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 39)

posición en la categoría: 2(de 5)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	0.35	1:40	4:45	3	0:07	13	0:31	0.35	1:40	4:45	3	0:07	13	0:31
vuelta 2	0.35	1:36	4:34	2	0:09	15	0:23	0.70	3:16	4:40	3	0:16	14	0:54
vuelta 3	0.35	1:35	4:31	2	0:08	14	0:18	1.05	4:51	4:37	2	0:24	14	1:12
vuelta 4	0.35	1:36	4:34	2	0:07	13	0:20	1.40	6:27	4:36	2	0:31	13	1:32
vuelta 5	0.35	1:36	4:34	2	0:06	11	0:17	1.75	8:03	4:36	2	0:37	13	1:49
vuelta 6	0.35	1:40	4:45	2	0:09	14	0:20	2.10	9:43	4:37	2	0:46	15	2:09
vuelta 7	0.35	1:40	4:45	2	0:11	16	0:20	2.45	11:23	4:38	2	0:57	15	2:29
vuelta 8	0.35	1:40	4:45	2	0:08	16	0:19	2.80	13:03	4:39	2	1:05	15	2:48
vuelta 9	0.35	1:40	4:45	2	0:09	15	0:18	3.15	14:43	4:40	2	1:14	15	3:06
vuelta 10	0.35	1:42	4:51	2	0:11	16	0:20	3.50	16:25	4:41	2	1:25	15	3:26
vuelta 11	0.35	1:40	4:45	2	0:09	12	0:18	3.85	18:05	4:41	2	1:34	15	3:44
vuelta 12	0.35	1:40	4:45	2	0:08	13	0:16	4.20	19:45	4:42	2	1:42	15	4:00
vuelta 13	0.35	1:40	4:45	2	0:08	14	0:18	4.55	21:25	4:42	2	1:50	15	4:18
vuelta 14	0.35	1:43	4:54	2	0:11	16	0:19	4.90	23:08	4:43	2	2:01	15	4:37
vuelta 15	0.35	1:43	4:54	2	0:12	14	0:21	5.25	24:51	4:44	2	2:13	15	4:58
vuelta 16	0.35	1:42	4:51	2	0:11	14	0:18	5.60	26:33	4:44	2	2:24	15	5:16
vuelta 17	0.35	1:44	4:57	2	0:10	18	0:21	5.95	28:17	4:45	2	2:34	15	5:37
vuelta 18	0.35	1:43	4:54	2	0:09	12	0:19	6.30	30:00	4:45	2	2:43	15	5:56
vuelta 19	0.35	1:43	4:54	2	0:10	14	0:19	6.65	31:43	4:46	2	2:53	15	6:15
vuelta 20	0.35	1:43	4:54	2	0:11	14	0:19	7.00	33:26	4:46	2	3:04	14	6:34
vuelta 21	0.35	1:42	4:51	2	0:09	12	0:19	7.35	35:08	4:46	2	3:13	14	6:53
vuelta 22	0.35	1:42	4:51	2	0:09	10	0:18	7.70	36:50	4:47	2	3:22	14	7:11
vuelta 23	0.35	1:42	4:51	2	0:09	11	0:19	8.05	38:32	4:47	2	3:31	14	7:30
vuelta 24	0.35	1:40	4:45	2	0:05	9	0:17	8.40	40:12	4:47	2	3:36	14	7:47
vuelta 25	0.35	1:42	4:51	2	0:08	10	0:19	8.75	41:54	4:47	2	3:44	14	8:06
vuelta 26	0.35	1:43	4:54	2	0:07	13	0:20	9.10	43:37	4:47	2	3:51	13	8:26
vuelta 27	0.35	1:43	4:54	2	0:09	11	0:20	9.45	45:20	4:47	2	4:00	12	8:46
vuelta 28	0.35	1:40	4:45	2	0:06	9	0:16	9.80	47:00	4:47	2	4:06	12	9:02
vuelta 29	0.35	1:41	4:48	2	0:07	9	0:18	10.15	48:41	4:47	2	4:13	12	9:20
vuelta 30	0.35	1:43	4:54	2	0:08	11	0:19	10.50	50:24	4:47	2	4:21	12	9:39



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 31	0.35	1:44	4:57	3	0:10	17	0:19	10.85	52:08	4:48	2	4:31	12	9:58
vuelta 32	0.35	1:46	5:02	2	0:12	17	0:22	11.20	53:54	4:48	2	4:43	12	10:20
vuelta 33	0.35	1:45	5:00	2	0:12	17	0:21	11.55	55:39	4:49	2	4:55	12	10:41
vuelta 34	0.35	1:42	4:51	2	0:07	12	0:18	11.90	57:21	4:49	2	5:02	12	10:59
vuelta 35	0.35	1:39	4:42	2	0:05	9	0:16	12.25	59:00	4:48	2	5:07	12	11:15