



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

evaluación detallada

Sebastian Petermann

Asociación: Kesselbrunn Runners

Dorsal: 16

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) H

tiempo total: 29:14

velocidad: 10.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

Laps: 17 (5.95 km)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 20)

posición en la categoría: 1(de 2)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men			
vuelta 1	0.35	1:35	4:31	2	0:06	8	0:15	0.35	1:35	4:31	2	0:06	8	0:15
vuelta 2	0.35	1:37	4:37	1	-	4	0:14	0.70	3:12	4:34	2	0:03	6	0:29
vuelta 3	0.35	1:39	4:42	1	-	5	0:13	1.05	4:51	4:37	1	-	5	0:42
vuelta 4	0.35	1:42	4:51	1	-	6	0:15	1.40	6:33	4:40	1	-	5	0:57
vuelta 5	0.35	1:46	5:02	1	-	9	0:18	1.75	8:19	4:45	1	-	6	1:15
vuelta 6	0.35	1:43	4:54	1	-	7	0:13	2.10	10:02	4:46	1	-	6	1:28
vuelta 7	0.35	1:45	5:00	1	-	6	0:16	2.45	11:47	4:48	1	-	6	1:43
vuelta 8	0.35	1:44	4:57	1	-	6	0:15	2.80	13:31	4:49	1	-	6	1:54
vuelta 9	0.35	1:44	4:57	1	-	6	0:14	3.15	15:15	4:50	1	-	6	2:05
vuelta 10	0.35	1:47	5:05	1	-	6	0:19	3.50	17:02	4:52	1	-	6	2:20
vuelta 11	0.35	1:46	5:02	1	-	7	0:16	3.85	18:48	4:52	1	-	6	2:34
vuelta 12	0.35	1:44	4:57	1	-	4	0:15	4.20	20:32	4:53	1	-	6	2:46
vuelta 13	0.35	1:44	4:57	1	-	6	0:14	4.55	22:16	4:53	1	-	6	3:00
vuelta 14	0.35	1:44	4:57	1	-	5	0:12	4.90	24:00	4:53	1	-	6	3:12
vuelta 15	0.35	1:44	4:57	1	-	6	0:14	5.25	25:44	4:54	1	-	6	3:26
vuelta 16	0.35	1:47	5:05	1	-	7	0:15	5.60	27:31	4:54	1	-	6	3:41
vuelta 17	0.35	1:43	4:54	1	-	5	0:13	5.95	29:14	4:54	1	-	6	3:54