



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

evaluación detallada

Michael Schröder

Asociación: Flutschfinger k.e.V.

Dorsal: 23

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54) H

tiempo total: 10:04

velocidad: 11.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

Laps: 6 (2.1 km)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 23)

posición en la categoría: 4(de 4)

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|----------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| vuelta 1 | 0.35 | 1:29 | 4:14 | 1 | - | 4 | 0:05 | 0.35 | 1:29 | 4:14 | 1 | - | 4 | 0:05 |
| vuelta 2 | 0.35 | 1:35 | 4:31 | 2 | 0:03 | 7 | 0:11 | 0.70 | 3:04 | 4:22 | 1 | - | 5 | 0:16 |
| vuelta 3 | 0.35 | 1:39 | 4:42 | 2 | 0:05 | 7 | 0:14 | 1.05 | 4:43 | 4:29 | 2 | 0:01 | 6 | 0:30 |
| vuelta 4 | 0.35 | 1:42 | 4:51 | 2 | 0:04 | 6 | 0:15 | 1.40 | 6:25 | 4:35 | 2 | 0:05 | 6 | 0:45 |
| vuelta 5 | 0.35 | 1:47 | 5:05 | 3 | 0:06 | 9 | 0:20 | 1.75 | 8:12 | 4:41 | 2 | 0:11 | 6 | 1:05 |
| vuelta 6 | 0.35 | 1:52 | 5:20 | 3 | 0:10 | 11 | 0:35 | 2.10 | 10:04 | 4:47 | 2 | 0:21 | 6 | 1:30 |