



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## evaluación detallada

**Vuong Binh Nguyen**

Asociación: SPORTident GmbH

Dorsal: 17

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre) H

tiempo total: 28:38

velocidad: 6.29 km/h

rendimiento en carrera: 8:10 min/km

Laps: 10 (3.5 km)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 23)

posición en la categoría: 1(de 1)

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				categoría	categoría	Men	categoría	categoría	Men				categoría	categoría	Men	categoría	categoría	Men
vuelta 1	0.35	2:25	6:54	1	-	23	1:01	0.35	2:25	6:54	1	-	23	1:01				
vuelta 2	0.35	2:30	7:08	1	-	23	1:06	0.70	4:55	7:01	1	-	23	2:07				
vuelta 3	0.35	2:25	6:54	1	-	23	1:00	1.05	7:20	6:59	1	-	23	3:07				
vuelta 4	0.35	2:22	6:45	1	-	22	0:55	1.40	9:42	6:55	1	-	23	4:02				
vuelta 5	0.35	3:38	10:22	1	-	23	2:11	1.75	13:20	7:37	1	-	23	6:13				
vuelta 6	0.35	3:50	10:57	1	-	23	2:33	2.10	17:10	8:10	1	-	23	8:36				
vuelta 7	0.35	3:22	9:37	1	-	22	1:54	2.45	20:32	8:22	1	-	22	10:30				
vuelta 8	0.35	3:23	9:40	1	-	22	1:53	2.80	23:55	8:32	1	-	22	12:23				
vuelta 9	0.35	1:36	4:34	1	-	2	0:08	3.15	25:31	8:06	1	-	22	12:31				
vuelta 10	0.35	3:07	8:54	1	-	22	1:37	3.50	28:38	8:10	1	-	22	14:08				