



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## evaluación detallada

Henrik Stutzig

Dorsal: 69

recorrido: 0.35 km/vuelta

Stundenlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 58:45

velocidad: 13.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

Laps: 39 (13.65 km)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 36)

posición en la categoría: 1(de 5)

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	0.35	1:28	4:11	2	0:01	9	0:23	0.35	1:28	4:11	2	0:01	9	0:23
vuelta 2	0.35	1:25	4:02	1	-	5	0:12	0.70	2:53	4:07	1	-	6	0:35
vuelta 3	0.35	1:25	4:02	1	-	3	0:08	1.05	4:18	4:05	1	-	6	0:43
vuelta 4	0.35	1:26	4:05	1	-	4	0:09	1.40	5:44	4:05	1	-	5	0:52
vuelta 5	0.35	1:27	4:08	1	-	4	0:09	1.75	7:11	4:06	1	-	5	1:01
vuelta 6	0.35	1:28	4:11	1	-	4	0:09	2.10	8:39	4:07	1	-	5	1:10
vuelta 7	0.35	1:29	4:14	1	-	5	0:09	2.45	10:08	4:08	1	-	5	1:19
vuelta 8	0.35	1:28	4:11	1	-	4	0:08	2.80	11:36	4:08	1	-	4	1:27
vuelta 9	0.35	1:27	4:08	1	-	3	0:07	3.15	13:03	4:08	1	-	4	1:34
vuelta 10	0.35	1:29	4:14	1	-	5	0:09	3.50	14:32	4:09	1	-	4	1:43
vuelta 11	0.35	1:30	4:17	1	-	5	0:10	3.85	16:02	4:09	1	-	4	1:53
vuelta 12	0.35	1:29	4:14	1	-	4	0:11	4.20	17:31	4:10	1	-	4	2:04
vuelta 13	0.35	1:30	4:17	1	-	5	0:10	4.55	19:01	4:10	1	-	4	2:14
vuelta 14	0.35	1:31	4:19	1	-	6	0:12	4.90	20:32	4:11	1	-	4	2:26
vuelta 15	0.35	1:30	4:17	1	-	5	0:09	5.25	22:02	4:11	1	-	4	2:35
vuelta 16	0.35	1:30	4:17	1	-	6	0:10	5.60	23:32	4:12	1	-	4	2:45
vuelta 17	0.35	1:30	4:17	1	-	5	0:09	5.95	25:02	4:12	1	-	4	2:54
vuelta 18	0.35	1:32	4:22	1	-	4	0:13	6.30	26:34	4:13	1	-	4	3:07
vuelta 19	0.35	1:32	4:22	1	-	5	0:11	6.65	28:06	4:13	1	-	4	3:18
vuelta 20	0.35	1:30	4:17	1	-	4	0:10	7.00	29:36	4:13	1	-	4	3:28
vuelta 21	0.35	1:30	4:17	1	-	4	0:09	7.35	31:06	4:13	1	-	4	3:37
vuelta 22	0.35	1:31	4:19	1	-	3	0:10	7.70	32:37	4:14	1	-	4	3:47
vuelta 23	0.35	1:31	4:19	1	-	4	0:09	8.05	34:08	4:14	1	-	4	3:56
vuelta 24	0.35	1:31	4:19	1	-	4	0:09	8.40	35:39	4:14	1	-	4	4:05
vuelta 25	0.35	1:31	4:19	1	-	5	0:09	8.75	37:10	4:14	1	-	4	4:14
vuelta 26	0.35	1:32	4:22	1	-	5	0:11	9.10	38:42	4:15	1	-	4	4:25
vuelta 27	0.35	1:32	4:22	1	-	5	0:09	9.45	40:14	4:15	1	-	4	4:34
vuelta 28	0.35	1:32	4:22	1	-	5	0:08	9.80	41:46	4:15	1	-	4	4:42
vuelta 29	0.35	1:32	4:22	1	-	6	0:10	10.15	43:18	4:15	1	-	4	4:52
vuelta 30	0.35	1:33	4:25	1	-	6	0:11	10.50	44:51	4:16	1	-	4	5:03



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

tiempos parciales

stage score

Total score

control	tiempos parciales			stage score				Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 31	0.35	1:33	4:25	1	-	6	0:11	10.85	46:24	4:16	1	-	4	5:14
vuelta 32	0.35	1:31	4:19	1	-	4	0:10	11.20	47:55	4:16	1	-	4	5:24
vuelta 33	0.35	1:30	4:17	1	-	3	0:09	11.55	49:25	4:16	1	-	4	5:33
vuelta 34	0.35	1:31	4:19	1	-	6	0:10	11.90	50:56	4:16	1	-	5	5:43
vuelta 35	0.35	1:31	4:19	1	-	5	0:11	12.25	52:27	4:16	1	-	5	5:54
vuelta 36	0.35	1:32	4:22	1	-	5	0:11	12.60	53:59	4:17	1	-	5	6:05
vuelta 37	0.35	1:33	4:25	1	-	9	0:13	12.95	55:32	4:17	1	-	6	6:18
vuelta 38	0.35	1:36	4:34	1	-	7	0:14	13.30	57:08	4:17	1	-	6	6:32
vuelta 39	0.35	1:37	4:37	1	-	7	0:15	13.65	58:45	4:18	1	-	6	6:47