



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

evaluación detallada

Marcus Quester

Asociación: Trailrunning-Crew Thüringen

Dorsal: 55

recorrido: 0.35 km/vuelta

Stundenlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 59:34

velocidad: 13.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

Laps: 37 (12.95 km)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 36)

posición en la categoría: 2(de 5)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				posición	categoría	Men					posición	categoría	Men	
vuelta 1	0.35	1:27	4:08	1	-	8	0:22	0.35	1:27	4:08	1	-	8	0:22
vuelta 2	0.35	1:30	4:17	2	0:05	8	0:17	0.70	2:57	4:12	2	0:04	8	0:39
vuelta 3	0.35	1:30	4:17	2	0:05	8	0:13	1.05	4:27	4:14	2	0:09	8	0:52
vuelta 4	0.35	1:30	4:17	2	0:04	8	0:13	1.40	5:57	4:15	2	0:13	8	1:05
vuelta 5	0.35	1:32	4:22	2	0:05	11	0:14	1.75	7:29	4:16	2	0:18	8	1:19
vuelta 6	0.35	1:30	4:17	2	0:02	10	0:11	2.10	8:59	4:16	2	0:20	8	1:30
vuelta 7	0.35	1:29	4:14	1	-	5	0:09	2.45	10:28	4:16	2	0:20	8	1:39
vuelta 8	0.35	1:32	4:22	2	0:04	10	0:12	2.80	12:00	4:17	2	0:24	9	1:51
vuelta 9	0.35	1:33	4:25	2	0:06	12	0:13	3.15	13:33	4:18	2	0:30	9	2:04
vuelta 10	0.35	1:34	4:28	2	0:05	9	0:14	3.50	15:07	4:19	2	0:35	9	2:18
vuelta 11	0.35	1:33	4:25	2	0:03	9	0:13	3.85	16:40	4:19	2	0:38	10	2:31
vuelta 12	0.35	1:33	4:25	2	0:04	9	0:15	4.20	18:13	4:20	2	0:42	10	2:46
vuelta 13	0.35	1:35	4:31	2	0:05	11	0:15	4.55	19:48	4:21	2	0:47	10	3:01
vuelta 14	0.35	1:35	4:31	2	0:04	11	0:16	4.90	21:23	4:21	2	0:51	10	3:17
vuelta 15	0.35	1:36	4:34	2	0:06	11	0:15	5.25	22:59	4:22	2	0:57	10	3:32
vuelta 16	0.35	1:36	4:34	2	0:06	10	0:16	5.60	24:35	4:23	2	1:03	10	3:48
vuelta 17	0.35	1:36	4:34	2	0:06	9	0:15	5.95	26:11	4:24	2	1:09	10	4:03
vuelta 18	0.35	1:38	4:40	2	0:06	11	0:19	6.30	27:49	4:24	2	1:15	10	4:22
vuelta 19	0.35	1:39	4:42	2	0:07	10	0:18	6.65	29:28	4:25	2	1:22	10	4:40
vuelta 20	0.35	1:39	4:42	2	0:09	11	0:19	7.00	31:07	4:26	2	1:31	9	4:59
vuelta 21	0.35	1:38	4:40	2	0:08	11	0:17	7.35	32:45	4:27	2	1:39	9	5:16
vuelta 22	0.35	1:39	4:42	2	0:08	10	0:18	7.70	34:24	4:28	2	1:47	9	5:34
vuelta 23	0.35	1:39	4:42	2	0:08	10	0:17	8.05	36:03	4:28	2	1:55	10	5:51
vuelta 24	0.35	1:40	4:45	2	0:09	11	0:18	8.40	37:43	4:29	2	2:04	10	6:09
vuelta 25	0.35	1:41	4:48	2	0:10	13	0:19	8.75	39:24	4:30	2	2:14	10	6:28
vuelta 26	0.35	1:41	4:48	2	0:09	12	0:20	9.10	41:05	4:30	2	2:23	10	6:48
vuelta 27	0.35	1:41	4:48	2	0:09	12	0:18	9.45	42:46	4:31	2	2:32	10	7:06
vuelta 28	0.35	1:40	4:45	2	0:08	12	0:16	9.80	44:26	4:32	2	2:40	10	7:22
vuelta 29	0.35	1:40	4:45	2	0:08	12	0:18	10.15	46:06	4:32	2	2:48	10	7:40
vuelta 30	0.35	1:42	4:51	2	0:09	13	0:20	10.50	47:48	4:33	2	2:57	10	8:00



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

tiempos parciales

stage score

Total score

control	tiempos parciales			stage score				Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 31	0.35	1:41	4:48	2	0:08	12	0:19	10.85	49:29	4:33	2	3:05	11	8:19
vuelta 32	0.35	1:41	4:48	2	0:10	13	0:20	11.20	51:10	4:34	2	3:15	11	8:39
vuelta 33	0.35	1:43	4:54	2	0:13	13	0:22	11.55	52:53	4:34	2	3:28	11	9:01
vuelta 34	0.35	1:41	4:48	3	0:10	15	0:20	11.90	54:34	4:35	2	3:38	11	9:21
vuelta 35	0.35	1:42	4:51	2	0:11	13	0:22	12.25	56:16	4:35	2	3:49	11	9:43
vuelta 36	0.35	1:43	4:54	2	0:11	13	0:22	12.60	57:59	4:36	2	4:00	11	10:05
vuelta 37	0.35	1:35	4:31	2	0:02	11	0:15	12.95	59:34	4:35	2	4:02	12	10:20