



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## evaluación detallada

Matthias Haupt

Dorsal: 57

recorrido: 0.35 km/vuelta

Stundenlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 59:42

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

Laps: 30 (10.5 km)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 36)

posición en la categoría: 5(de 5)

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso		
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
vuelta 1	0.35	1:55	5:28	5	0:28	29	0:50	0.35	1:55	5:28	5	0:28	29	0:50
vuelta 2	0.35	1:50	5:14	5	0:25	27	0:37	0.70	3:45	5:21	5	0:52	28	1:27
vuelta 3	0.35	1:57	5:34	5	0:32	29	0:40	1.05	5:42	5:25	5	1:24	28	2:07
vuelta 4	0.35	1:51	5:17	5	0:25	26	0:34	1.40	7:33	5:23	5	1:49	28	2:41
vuelta 5	0.35	1:53	5:22	5	0:26	26	0:35	1.75	9:26	5:23	5	2:15	27	3:16
vuelta 6	0.35	1:55	5:28	5	0:27	28	0:36	2.10	11:21	5:24	5	2:42	27	3:52
vuelta 7	0.35	1:55	5:28	5	0:26	28	0:35	2.45	13:16	5:24	5	3:08	27	4:27
vuelta 8	0.35	1:55	5:28	5	0:27	27	0:35	2.80	15:11	5:25	5	3:35	27	5:02
vuelta 9	0.35	1:59	5:40	5	0:32	29	0:39	3.15	17:10	5:26	5	4:07	27	5:41
vuelta 10	0.35	1:59	5:40	5	0:30	28	0:39	3.50	19:09	5:28	5	4:37	27	6:20
vuelta 11	0.35	1:58	5:37	5	0:28	26	0:38	3.85	21:07	5:29	5	5:05	27	6:58
vuelta 12	0.35	1:59	5:40	5	0:30	28	0:41	4.20	23:06	5:30	5	5:35	27	7:39
vuelta 13	0.35	2:00	5:42	5	0:30	28	0:40	4.55	25:06	5:30	5	6:05	27	8:19
vuelta 14	0.35	2:00	5:42	5	0:29	27	0:41	4.90	27:06	5:31	5	6:34	27	9:00
vuelta 15	0.35	2:01	5:45	5	0:31	27	0:40	5.25	29:07	5:32	5	7:05	27	9:40
vuelta 16	0.35	2:00	5:42	5	0:30	27	0:40	5.60	31:07	5:33	5	7:35	27	10:20
vuelta 17	0.35	2:02	5:48	5	0:32	27	0:41	5.95	33:09	5:34	5	8:07	29	11:01
vuelta 18	0.35	2:02	5:48	5	0:30	27	0:43	6.30	35:11	5:35	5	8:37	29	11:44
vuelta 19	0.35	2:00	5:42	5	0:28	26	0:39	6.65	37:11	5:35	5	9:05	29	12:23
vuelta 20	0.35	2:04	5:54	5	0:34	27	0:44	7.00	39:15	5:36	5	9:39	27	13:07
vuelta 21	0.35	2:01	5:45	5	0:31	26	0:40	7.35	41:16	5:36	5	10:10	28	13:47
vuelta 22	0.35	2:03	5:51	5	0:32	25	0:42	7.70	43:19	5:37	5	10:42	28	14:29
vuelta 23	0.35	2:05	5:57	5	0:34	26	0:43	8.05	45:24	5:38	5	11:16	26	15:12
vuelta 24	0.35	2:06	6:00	5	0:35	27	0:44	8.40	47:30	5:39	5	11:51	26	15:56
vuelta 25	0.35	2:06	6:00	5	0:35	27	0:44	8.75	49:36	5:40	5	12:26	26	16:40
vuelta 26	0.35	2:08	6:05	5	0:36	26	0:47	9.10	51:44	5:41	5	13:02	26	17:27
vuelta 27	0.35	2:03	5:51	5	0:31	26	0:40	9.45	53:47	5:41	5	13:33	26	18:07
vuelta 28	0.35	1:58	5:37	5	0:26	26	0:34	9.80	55:45	5:41	5	13:59	26	18:41
vuelta 29	0.35	1:57	5:34	5	0:25	27	0:35	10.15	57:42	5:41	5	14:24	26	19:16
vuelta 30	0.35	2:00	5:42	5	0:27	28	0:38	10.50	59:42	5:41	5	14:51	26	19:54