



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## evaluación detallada

Frank Schirwinski

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 85

recorrido: 0.35 km/vuelta

Stundenlauf

categoría:

Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 59:33

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

Laps: 32 (11.2 km)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 36)

posición en la categoría: 2(de 4)

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	0.35	1:44	4:57	2	0:06	22	0:39	0.35	1:44	4:57	2	0:06	22	0:39
vuelta 2	0.35	1:47	5:05	2	0:03	24	0:34	0.70	3:31	5:01	2	0:09	23	1:13
vuelta 3	0.35	1:43	4:54	1	-	22	0:26	1.05	5:14	4:59	2	0:04	22	1:39
vuelta 4	0.35	1:48	5:08	1	-	22	0:31	1.40	7:02	5:01	2	0:02	22	2:10
vuelta 5	0.35	1:48	5:08	1	-	23	0:30	1.75	8:50	5:02	1	-	22	2:40
vuelta 6	0.35	1:47	5:05	1	-	21	0:28	2.10	10:37	5:03	1	-	23	3:08
vuelta 7	0.35	1:51	5:17	2	0:01	23	0:31	2.45	12:28	5:05	1	-	22	3:39
vuelta 8	0.35	1:46	5:02	1	-	19	0:26	2.80	14:14	5:04	1	-	22	4:05
vuelta 9	0.35	1:51	5:17	1	-	22	0:31	3.15	16:05	5:06	1	-	22	4:36
vuelta 10	0.35	1:52	5:20	2	0:01	23	0:32	3.50	17:57	5:07	1	-	22	5:08
vuelta 11	0.35	1:51	5:17	1	-	22	0:31	3.85	19:48	5:08	1	-	22	5:39
vuelta 12	0.35	1:52	5:20	1	-	22	0:34	4.20	21:40	5:09	1	-	22	6:13
vuelta 13	0.35	1:49	5:11	1	-	22	0:29	4.55	23:29	5:09	1	-	22	6:42
vuelta 14	0.35	1:50	5:14	1	-	22	0:31	4.90	25:19	5:10	1	-	22	7:13
vuelta 15	0.35	1:53	5:22	1	-	23	0:32	5.25	27:12	5:10	1	-	22	7:45
vuelta 16	0.35	1:54	5:25	2	0:03	24	0:34	5.60	29:06	5:11	1	-	22	8:19
vuelta 17	0.35	1:54	5:25	3	0:03	25	0:33	5.95	31:00	5:12	1	-	22	8:52
vuelta 18	0.35	1:51	5:17	1	-	22	0:32	6.30	32:51	5:12	1	-	22	9:24
vuelta 19	0.35	1:58	5:37	3	0:05	25	0:37	6.65	34:49	5:14	1	-	22	10:01
vuelta 20	0.35	1:57	5:34	3	0:04	24	0:37	7.00	36:46	5:15	1	-	21	10:38
vuelta 21	0.35	1:55	5:28	3	0:03	23	0:34	7.35	38:41	5:15	2	0:03	22	11:12
vuelta 22	0.35	1:55	5:28	2	0:01	23	0:34	7.70	40:36	5:16	2	0:03	22	11:46
vuelta 23	0.35	1:55	5:28	2	0:01	23	0:33	8.05	42:31	5:16	2	0:03	22	12:19
vuelta 24	0.35	1:56	5:31	3	0:02	23	0:34	8.40	44:27	5:17	2	0:05	22	12:53
vuelta 25	0.35	1:54	5:25	1	-	22	0:32	8.75	46:21	5:17	2	0:03	22	13:25
vuelta 26	0.35	1:54	5:25	1	-	22	0:33	9.10	48:15	5:18	2	0:02	22	13:58
vuelta 27	0.35	1:56	5:31	3	0:03	24	0:33	9.45	50:11	5:18	2	0:05	22	14:31
vuelta 28	0.35	1:58	5:37	3	0:07	26	0:34	9.80	52:09	5:19	2	0:09	22	15:05
vuelta 29	0.35	1:54	5:25	2	0:03	24	0:32	10.15	54:03	5:19	2	0:09	22	15:37
vuelta 30	0.35	1:54	5:25	3	0:05	27	0:32	10.50	55:57	5:19	2	0:14	22	16:09



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

tiempos parciales

stage score

Total score

control	tiempos parciales			stage score				Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
vuelta 31	0.35	1:51	5:17	1	-	22	0:29	10.85	57:48	5:19	2	0:12	23	16:38
vuelta 32	0.35	1:45	5:00	1	-	18	0:24	11.20	59:33	5:19	2	0:06	23	17:02