



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## evaluación detallada

**Mariko Bechmann**

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

Dorsal: 44

recorrido: 0.35 km/vuelta

Stundenlauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39) H

tiempo total: 59:14

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

Laps: 30 (10.5 km)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 10)

posición en la categoría: 1(de 4)

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	0.35	2:01	5:45	2	0:18	7	0:35	0.35	2:01	5:45	2	0:18	11	0:35
vuelta 2	0.35	2:01	5:45	2	0:03	7	0:46	0.70	4:02	5:45	2	0:21	11	1:21
vuelta 3	0.35	2:02	5:48	1	-	6	0:35	1.05	6:04	5:46	2	0:21	11	1:56
vuelta 4	0.35	2:00	5:42	1	-	6	0:28	1.40	8:04	5:45	2	0:19	11	2:24
vuelta 5	0.35	1:40	4:45	1	-	2	0:14	1.75	9:44	5:33	1	-	11	2:38
vuelta 6	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:26	2.10	11:30	5:28	1	-	11	3:04
vuelta 7	0.35	1:48	5:08	1	-	4	0:14	2.45	13:18	5:25	1	-	11	3:18
vuelta 8	0.35	1:49	5:11	1	-	4	0:12	2.80	15:07	5:23	1	-	11	3:30
vuelta 9	0.35	1:49	5:11	1	-	4	0:17	3.15	16:56	5:22	1	-	11	3:47
vuelta 10	0.35	2:28	7:02	3	0:24	8	1:07	3.50	19:24	5:32	1	-	11	4:54
vuelta 11	0.35	2:00	5:42	1	-	5	0:14	3.85	21:24	5:33	1	-	11	5:06
vuelta 12	0.35	1:49	5:11	1	-	4	0:18	4.20	23:13	5:31	1	-	11	5:24
vuelta 13	0.35	1:49	5:11	1	-	3	0:26	4.55	25:02	5:30	1	-	11	5:50
vuelta 14	0.35	1:50	5:14	1	-	4	0:09	4.90	26:52	5:28	1	-	10	5:59
vuelta 15	0.35	1:50	5:14	1	-	4	0:07	5.25	28:42	5:28	1	-	10	6:06
vuelta 16	0.35	2:15	6:25	1	-	6	0:43	5.60	30:57	5:31	1	-	10	6:49
vuelta 17	0.35	2:16	6:28	1	-	6	0:53	5.95	33:13	5:34	1	-	10	7:42
vuelta 18	0.35	1:49	5:11	1	-	3	0:11	6.30	35:02	5:33	1	-	9	7:53
vuelta 19	0.35	1:53	5:22	1	-	5	0:08	6.65	36:55	5:33	1	-	9	7:58
vuelta 20	0.35	1:50	5:14	1	-	3	0:03	7.00	38:45	5:32	1	-	4	3:09
vuelta 21	0.35	1:50	5:14	1	-	3	0:02	7.35	40:35	5:31	1	-	4	3:11
vuelta 22	0.35	2:05	5:57	1	-	4	0:17	7.70	42:40	5:32	1	-	4	3:28
vuelta 23	0.35	2:37	7:28	3	0:17	7	0:50	8.05	45:17	5:37	1	-	4	4:17
vuelta 24	0.35	2:03	5:51	1	-	4	0:17	8.40	47:20	5:38	1	-	4	4:34
vuelta 25	0.35	2:02	5:48	1	-	4	0:15	8.75	49:22	5:38	1	-	4	4:48
vuelta 26	0.35	2:00	5:42	1	-	4	0:14	9.10	51:22	5:38	1	-	4	5:02
vuelta 27	0.35	2:01	5:45	1	-	4	0:13	9.45	53:23	5:38	1	-	4	5:15
vuelta 28	0.35	1:59	5:40	1	-	4	0:10	9.80	55:22	5:38	1	-	4	5:25
vuelta 29	0.35	1:57	5:34	1	-	4	0:12	10.15	57:19	5:38	1	-	4	5:37
vuelta 30	0.35	1:55	5:28	1	-	4	0:08	10.50	59:14	5:38	1	-	4	5:45