



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

evaluación detallada

Uta Tittelbach-Helmrich

tiempo total: 58:40

velocidad: 11.25 km/h

Dorsal: 71

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

recorrido: 0.35 km/vuelta

Laps: 33 (11.55 km)

Stundenlauf

posición en el recorrido/Women: 1 (de 10)

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Seniorinnen W40 (40-44)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	0.35	1:36	4:34	1	-	2	0:10	0.35	1:36	4:34	1	-	11	0:10
vuelta 2	0.35	1:43	4:54	1	-	2	0:28	0.70	3:19	4:44	1	-	11	0:38
vuelta 3	0.35	1:48	5:08	1	-	4	0:21	1.05	5:07	4:52	1	-	11	0:59
vuelta 4	0.35	1:49	5:11	1	-	3	0:17	1.40	6:56	4:57	1	-	11	1:16
vuelta 5	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:21	1.75	8:43	4:58	1	-	11	1:37
vuelta 6	0.35	1:48	5:08	1	-	3	0:28	2.10	10:31	5:00	1	-	11	2:05
vuelta 7	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:13	2.45	12:18	5:01	1	-	11	2:18
vuelta 8	0.35	1:44	4:57	1	-	2	0:07	2.80	14:02	5:00	1	-	11	2:25
vuelta 9	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:15	3.15	15:49	5:01	1	-	11	2:40
vuelta 10	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:25	3.50	17:35	5:01	1	-	11	3:05
vuelta 11	0.35	1:46	5:02	1	-	1	-	3.85	19:21	5:01	1	-	11	3:03
vuelta 12	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:17	4.20	21:09	5:02	1	-	11	3:20
vuelta 13	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:25	4.55	22:57	5:02	1	-	11	3:45
vuelta 14	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:06	4.90	24:44	5:02	1	-	10	3:51
vuelta 15	0.35	1:49	5:11	1	-	3	0:06	5.25	26:33	5:03	1	-	10	3:57
vuelta 16	0.35	1:50	5:14	1	-	2	0:18	5.60	28:23	5:04	1	-	10	4:15
vuelta 17	0.35	1:52	5:20	1	-	3	0:29	5.95	30:15	5:05	1	-	10	4:44
vuelta 18	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:08	6.30	32:01	5:04	1	-	9	4:52
vuelta 19	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:01	6.65	33:47	5:04	1	-	9	4:50
vuelta 20	0.35	1:49	5:11	1	-	2	0:02	7.00	35:36	5:05	1	-	1	-
vuelta 21	0.35	1:48	5:08	1	-	1	-	7.35	37:24	5:05	1	-	1	-
vuelta 22	0.35	1:48	5:08	1	-	1	-	7.70	39:12	5:05	1	-	1	-
vuelta 23	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:01	8.05	41:00	5:05	1	-	1	-
vuelta 24	0.35	1:46	5:02	1	-	1	-	8.40	42:46	5:05	1	-	1	-
vuelta 25	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:01	8.75	44:34	5:05	1	-	1	-
vuelta 26	0.35	1:46	5:02	1	-	1	-	9.10	46:20	5:05	1	-	1	-
vuelta 27	0.35	1:48	5:08	1	-	1	-	9.45	48:08	5:05	1	-	1	-
vuelta 28	0.35	1:49	5:11	1	-	1	-	9.80	49:57	5:05	1	-	1	-
vuelta 29	0.35	1:45	5:00	1	-	1	-	10.15	51:42	5:05	1	-	1	-
vuelta 30	0.35	1:47	5:05	1	-	1	-	10.50	53:29	5:05	1	-	1	-



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 31	0.35	1:43	4:54	1	-	1	-	10.85	55:12	5:05	1	-	1	-
vuelta 32	0.35	1:46	5:02	1	-	3	0:02	11.20	56:58	5:05	1	-	1	-
vuelta 33	0.35	1:42	4:51	1	-	1	-	11.55	58:40	5:04	1	-	1	-