



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

evaluación detallada

Nicole Beyer

Asociación: SV Ichtshausen

Dorsal: 47

recorrido: 0.35 km/vuelta

Stundenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49)

tiempo total: 59:30

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

Laps: 32 (11.2 km)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 10)

posición en la categoría: 1(de 1)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	min/km			posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	0.35	1:47	5:05	1	-	6	0:21	0.35	1:47	5:05	1	-	11	0:21	1	-	11	0:21
vuelta 2	0.35	1:47	5:05	1	-	4	0:32	0.70	3:34	5:05	1	-	11	0:53	1	-	11	0:53
vuelta 3	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:20	1.05	5:21	5:05	1	-	11	1:13	1	-	11	1:13
vuelta 4	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:16	1.40	7:09	5:06	1	-	11	1:29	1	-	11	1:29
vuelta 5	0.35	1:50	5:14	1	-	5	0:24	1.75	8:59	5:07	1	-	11	1:53	1	-	11	1:53
vuelta 6	0.35	1:50	5:14	1	-	4	0:30	2.10	10:49	5:09	1	-	11	2:23	1	-	11	2:23
vuelta 7	0.35	1:54	5:25	1	-	5	0:20	2.45	12:43	5:11	1	-	11	2:43	1	-	11	2:43
vuelta 8	0.35	1:52	5:20	1	-	5	0:15	2.80	14:35	5:12	1	-	11	2:58	1	-	11	2:58
vuelta 9	0.35	1:55	5:28	1	-	5	0:23	3.15	16:30	5:14	1	-	11	3:21	1	-	11	3:21
vuelta 10	0.35	1:57	5:34	1	-	4	0:36	3.50	18:27	5:16	1	-	11	3:57	1	-	11	3:57
vuelta 11	0.35	1:54	5:25	1	-	4	0:08	3.85	20:21	5:17	1	-	11	4:03	1	-	11	4:03
vuelta 12	0.35	1:58	5:37	1	-	5	0:27	4.20	22:19	5:18	1	-	11	4:30	1	-	11	4:30
vuelta 13	0.35	1:53	5:22	1	-	6	0:30	4.55	24:12	5:19	1	-	11	5:00	1	-	11	5:00
vuelta 14	0.35	1:53	5:22	1	-	5	0:12	4.90	26:05	5:19	1	-	10	5:12	1	-	10	5:12
vuelta 15	0.35	1:52	5:20	1	-	5	0:09	5.25	27:57	5:19	1	-	10	5:21	1	-	10	5:21
vuelta 16	0.35	1:52	5:20	1	-	4	0:20	5.60	29:49	5:19	1	-	10	5:41	1	-	10	5:41
vuelta 17	0.35	1:49	5:11	1	-	2	0:26	5.95	31:38	5:18	1	-	10	6:07	1	-	10	6:07
vuelta 18	0.35	1:52	5:20	1	-	5	0:14	6.30	33:30	5:19	1	-	9	6:21	1	-	9	6:21
vuelta 19	0.35	1:52	5:20	1	-	4	0:07	6.65	35:22	5:19	1	-	9	6:25	1	-	9	6:25
vuelta 20	0.35	1:56	5:31	1	-	4	0:09	7.00	37:18	5:19	1	-	3	1:42	1	-	3	1:42
vuelta 21	0.35	1:55	5:28	1	-	4	0:07	7.35	39:13	5:20	1	-	3	1:49	1	-	3	1:49
vuelta 22	0.35	1:51	5:17	1	-	3	0:03	7.70	41:04	5:20	1	-	3	1:52	1	-	3	1:52
vuelta 23	0.35	1:53	5:22	1	-	3	0:06	8.05	42:57	5:20	1	-	3	1:57	1	-	3	1:57
vuelta 24	0.35	1:53	5:22	1	-	3	0:07	8.40	44:50	5:20	1	-	3	2:04	1	-	3	2:04
vuelta 25	0.35	1:53	5:22	1	-	3	0:06	8.75	46:43	5:20	1	-	3	2:09	1	-	3	2:09
vuelta 26	0.35	1:52	5:20	1	-	3	0:06	9.10	48:35	5:20	1	-	3	2:15	1	-	3	2:15
vuelta 27	0.35	1:52	5:20	1	-	3	0:04	9.45	50:27	5:20	1	-	3	2:19	1	-	3	2:19
vuelta 28	0.35	1:54	5:25	1	-	3	0:05	9.80	52:21	5:20	1	-	3	2:24	1	-	3	2:24
vuelta 29	0.35	1:50	5:14	1	-	3	0:05	10.15	54:11	5:20	1	-	3	2:29	1	-	3	2:29
vuelta 30	0.35	1:50	5:14	1	-	3	0:03	10.50	56:01	5:20	1	-	3	2:32	1	-	3	2:32



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

tiempos parciales

stage score

Total score

control	tiempos parciales			stage score				Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categoría	retraso	posició categoría	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso	posició categoría	retraso
vuelta 31	0.35	1:45	5:00	1	-	3	0:02	10.85	57:46	5:19	1	-	3	2:34
vuelta 32	0.35	1:44	4:57	1	-	1	-	11.20	59:30	5:18	1	-	3	2:32