

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Friedhelm Hofmann

Hunsrück-Marathon e.V.

Altersklasse: Senioren M55 (55-59)

Platz Altersklasse: 21

Gesamtplatzierung: 123

Laufzeit: 15:31:08 (9:18 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:47:50	8:26	27.00	03:47:50	8:26
Floh-Seligenthal	27.00	04:03:21	9:00	54.00	07:51:11	8:43
Finsterbergen	22.00	03:46:02	10:16	76.00	11:37:13	9:10
Waltershausen	19.00	03:11:24	10:04	95.00	14:48:37	9:21
Fröttstädt	5.00	00:42:31	8:30	100.00	15:31:08	9:18



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

