

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Ralf Benecke

Altersklasse: Senioren M55 (55-59)

Platz Alterklasse: 22

Gesamtplatzierung: 125

Laufzeit: 15:32:13 (9:19 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:42:26	8:14	27.00	03:42:26	8:14
Floh-Seligenthal	27.00	03:55:04	8:42	54.00	07:37:30	8:28
Finsterbergen	22.00	03:48:49	10:24	76.00	11:26:19	9:01
Waltershausen	19.00	03:27:19	10:54	95.00	14:53:38	9:24
Fröttstädt	5.00	00:38:35	7:43	100.00	15:32:13	9:19



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

