

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Manfred Kranz**

München

Altersklasse: Senioren M55 (55-59)

Platz Altersklasse: 27

Gesamtplatzierung: 137

Laufzeit: 16:15:07 (9:45 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:54:48	8:41	27.00	03:54:48	8:41
Floh-Seligenthal	27.00	04:11:12	9:18	54.00	08:06:00	9:00
Finsterbergen	22.00	03:55:50	10:43	76.00	12:01:50	9:29
Waltershausen	19.00	03:25:30	10:48	95.00	15:27:20	9:45
Fröttstädt	5.00	00:47:47	9:33	100.00	16:15:07	9:45



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

