

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Albert Jan Deenen**

KNWB Niederlande

Altersklasse: Senioren M55 (55-59)

Platz Alterklasse: 28

Gesamtplatzierung: 141

Laufzeit: 16:52:14 (10:07 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:59:37	8:52	27.00	03:59:37	8:52
Floh-Seligenthal	27.00	04:18:08	9:33	54.00	08:17:45	9:13
Finsterbergen	22.00	04:17:21	11:41	76.00	12:35:06	9:56
Waltershausen	19.00	03:30:56	11:06	95.00	16:06:02	
Fröttstädt	5.00	00:46:12	9:14	100.00	16:52:14	



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

