

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Volker Ehrlich

Saftland

Altersklasse: Senioren M60 (60-64)

Platz Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 83

Laufzeit: 14:06:12 (8:27 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:19:05 | 7:22 | 27.00 | 03:19:05 | 7:22 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:22:18 | 7:29 | 54.00 | 06:41:23 | 7:25 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:57:42 | 10:48 | 76.00 | 10:39:05 | 8:24 |
| Waltershausen | 19.00 | 02:49:07 | 8:54 | 95.00 | 13:28:12 | 8:30 |
| Fröttstädt | 5.00 | 00:38:00 | 7:35 | 100.00 | 14:06:12 | 8:27 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

