

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Nadja Koch

SCC Scharmede

Altersklasse: Seniorinnen W40 (40-44)

Platz Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 1

Laufzeit: 9:39:32 (5:47 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | fehlt! | - | 27.00 | 00:00:00 | |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 05:05:18 | 11:18 | 54.00 | 05:05:18 | 5:39 |
| Finsterbergen | 22.00 | 02:15:03 | 6:08 | 76.00 | 07:20:21 | 5:47 |
| Waltershausen | 19.00 | 01:53:42 | 5:59 | 95.00 | 09:14:03 | 5:49 |
| Fröttstädt | 5.00 | 00:25:29 | 5:05 | 100.00 | 09:39:32 | 5:47 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.