

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Ilka Büsing

Unterholzstrünkler / 100MC

Altersklasse: Seniorinnen W50 (50-54)

Platz Altersklasse: 14

Gesamtplatzierung: 37

Laufzeit: 15:48:49 (9:29 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:44:17 | 8:18 | 27.00 | 03:44:17 | 8:18 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:55:03 | 8:42 | 54.00 | 07:39:20 | 8:30 |
| Finsterbergen | 22.00 | 04:00:07 | 10:54 | 76.00 | 11:39:27 | 9:12 |
| Waltershausen | 19.00 | 03:27:58 | 10:56 | 95.00 | 15:07:25 | 9:33 |
| Fröttstädt | 5.00 | 00:41:24 | 8:16 | 100.00 | 15:48:49 | 9:29 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

