

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Thomas Rüttinger

Altersklasse: Senioren M50 (50-54)

Platz Altersklasse: 9

Gesamtplatzierung: 47

Laufzeit: 12:44:15 (7:38 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:03:44	6:48	27.00	03:03:44	6:48
Floh-Seligenthal	27.00	03:16:52	7:17	54.00	06:20:36	7:02
Finsterbergen	22.00	03:11:34	8:42	76.00	09:32:10	7:31
Waltershausen	19.00	02:40:53	8:28	95.00	12:13:03	7:42
Fröttstädt	5.00	00:31:12	6:14	100.00	12:44:15	7:38



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

