

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Torsten Heß**

LG Rippershausen

Altersklasse: Senioren M55 (55-59)

Platz Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 35

**Laufzeit: 12:16:31 (7:21 min/km)**

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 02:57:34 | 6:34   | 27.00   | 02:57:34      | 6:34   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:07:01 | 6:55   | 54.00   | 06:04:35      | 6:45   |
| Finsterbergen    | 22.00 | 03:22:12 | 9:11   | 76.00   | 09:26:47      | 7:27   |
| Waltershausen    | 19.00 | 02:23:12 | 7:32   | 95.00   | 11:49:59      | 7:28   |
| Fröttstädt       | 5.00  | 00:26:32 | 5:18   | 100.00  | 12:16:31      | 7:21   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

