

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Ralf Lohrke**

Altersklasse: Senioren M55 (55-59)

Platz Alterklasse: 6

Gesamtplatzierung: 63

Laufzeit: 13:22:25 (8:01 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:18:18	7:20	27.00	03:18:18	7:20
Floh-Seligenthal	27.00	03:27:56	7:42	54.00	06:46:14	7:31
Finsterbergen	22.00	03:19:43	9:04	76.00	10:05:57	7:58
Waltershausen	19.00	02:41:21	8:29	95.00	12:47:18	8:04
Fröttstädt	5.00	00:35:07	7:01	100.00	13:22:25	8:01



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

