



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

evaluación detallada

Ralf Ruppert

Asociación: Lg Oelde/Wadersloh
Dorsal: 175

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 14:21:08

velocidad: 6.97 km/h
rendimiento en carrera: 8:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 195)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:24

posición en la categoría: 14(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 9:29:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			Total			Total			Total						
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	
Glasbachwiese	27.00	3:28:15	7:42	14	30:41	101	27.00	3:28:15	7:42	14	30:41	101	27.00	3:28:15	7:42	14	30:41	101	1:13:33
Floh-Seligenthal	27.00	3:40:01	8:08	15	33:00	107	54.00	7:08:16	7:55	15	2:08:05	105	54.00	7:08:16	7:55	15	2:08:05	105	2:41:41
Finsterbergen	22.00	3:34:46	9:45	15	1:20:09	94	76.00	10:43:02	8:27	15	3:28:14	95	76.00	10:43:02	8:27	15	3:28:14	95	4:21:31
Waltershausen	19.00	3:00:57	9:31	13	1:07:59	89	95.00	13:43:59	8:40	15	4:36:13	94	95.00	13:43:59	8:40	15	4:36:13	94	5:39:43
Fröttstädt	5.00	37:09	7:25	11	14:59	89	100.00	14:21:08	8:36	14	4:51:12	93	100.00	14:21:08	8:36	14	4:51:12	93	5:55:44