



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

evaluación detallada

Ralf Benecke

Dorsal: 191

recorrido: 100.00 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 15:32:13

velocidad: 6.44 km/h  
rendimiento en carrera: 9:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 195)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:24

posición en la categoría: 22(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 9:29:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men		Men		Men				Men		Men		Men
Glasbachwiese	27.00	3:42:26	8:14	20	44:52	131	1:27:44			27.00	3:42:26	8:14	20	44:52	131	1:27:44
Floh-Seligenthal	27.00	3:55:04	8:42	21	48:03	127	1:43:11			54.00	7:37:30	8:28	22	2:37:19	131	3:10:55
Finsterbergen	22.00	3:48:49	10:24	20	1:34:12	117	1:53:53			76.00	11:26:19	9:01	21	4:11:31	119	5:04:48
Waltershausen	19.00	3:27:19	10:54	23	1:34:21	123	1:47:20			95.00	14:53:38	9:24	22	5:45:52	128	6:49:22
Fröttstädt	5.00	38:35	7:43	12	16:25	98	17:27			100.00	15:32:13	9:19	22	6:02:17	125	7:06:49