



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

evaluación detallada

Albert Jan Deenen

Asociación: KNWB Niederlande  
Dorsal: 10

recorrido: 100.00 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 16:52:14

velocidad: 5.93 km/h  
rendimiento en carrera: 10:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 195)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:24

posición en la categoría: 28(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 9:29:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men		
Glasbachwiese	27.00	3:59:37	8:52	28	1:02:03	148	1:44:55			27.00	3:59:37	8:52	28	1:02:03	148	1:44:55				
Floh-Seligenthal	27.00	4:18:08	9:33	27	1:11:07	142	2:06:15			54.00	8:17:45	9:13	28	3:17:34	145	3:51:10				
Finsterbergen	22.00	4:17:21	11:41	29	2:02:44	139	2:22:25			76.00	12:35:06	9:56	28	5:20:18	137	6:13:35				
Waltershausen	19.00	3:30:56	11:06	27	1:37:58	127	1:50:57			95.00	16:06:02	10:10	28	6:58:16	141	8:01:46				
Fröttstädt	5.00	46:12	9:14	23	24:02	127	25:04			100.00	16:52:14	10:07	28	7:22:18	141	8:26:50				