



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

evaluación detallada

Sergej Demykin

Asociación: LT Bittermark Dortmund  
Dorsal: 65

recorrido: 100.00 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 12:44:15

velocidad: 7.85 km/h  
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 195)  
posición en el recorrido/Men: 47 (de 156)  
mejor tiempo del recorrido: 8:25:24

posición en la categoría: 3(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 11:44:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men		Men							Men		Men	
Glasbachwiese	27.00	3:10:37	7:03	4	24:24	52	55:55			27.00	3:10:37	7:03	4	24:24	52	55:55
Floh-Seligenthal	27.00	3:11:32	7:05	4	14:46	46	59:39			54.00	6:22:09	7:04	4	39:10	46	1:55:34
Finsterbergen	22.00	fehlt!	-	-	-	-	-			76.00	-	-	-	-	-	-
Waltershausen	19.00	5:50:54	18:28	26	3:17:08	142	4:10:55			95.00	12:13:03	7:42	3	54:50	47	4:08:47
Fröttstädt	5.00	31:12	6:14	3	4:41	39	10:04			100.00	12:44:15	7:38	3	59:31	47	4:18:51